



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO
NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA
SABATO 30 MAGGIO 2020

AVVISO

INVIATE IL VOSTRO ELABORATO FINALE

ALL' INDIRIZZO

presidenza@csdalbenga.it

ENTRO LUNEDI 1 GIUGNO 2020.

VENERDI' 5 GIUGNO SARA' COMUNICATO IL CALENDARIO DELLE PRESENTAZIONI

BUON LAVORO



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO
NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA
MARTEDI' 26 MAGGIO 2020

AVVISO

RIFINITE BENE IL VOSTRO ELABORATO FINALE
E INVIATELO IN PRESIDENZA ALL' INDIRIZZO

presidenza@csdalbenga.it

ENTRO SABATO 30 MAGGIO 2020.

BUON LAVORO



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO
NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 23 MAGGIO 2020

AVVISO

QUESTO TEMPO VI E' UTILE PER COMPLETARE IL VOSTRO ELABORATO FINALE.

SVOLGETELO CON CURA.

APPENA ULTIMATO, INVIATELO IN PRESIDENZA ALL' INDIRIZZO

presidenza@csdalbenga.it

ENTRO SABATO 30 MAGGIO 2020.

BUON LAVORO



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 19 MAGGIO 2020

STORIA

storia: studiare cap.14 lez.1, sulla ricostruzione italiana, e lez. 2, sulla trasformazione economica; realizzare uno schema.

GEOGRAFIA

<https://www.youtube.com/watch?v=sIXxJdDe-ek>

INGLESE

a) Watch the video lesson M3AB-ING Atomic bomb

<https://www.youtube.com/watch?v=ijQ8OK0kmcY>

b) Sum up the main ideas on your copybook

TECNOLOGIA

MEZZI DI COMUNICAZIONE – Trasmissioni radio e TV - libro p.170 – 173

<https://www.youtube.com/watch?v=3fj1GPtP7Ig>

Eeguire il seguente test:

<https://forms.gle/Badwb2U9GS1iPi6n8>

SCIENZE

Segui con attenzione i video ai seguenti link:

<https://www.youtube.com/watch?v=-AmxoIgQlak>

<https://www.youtube.com/watch?v=BuWEI6Qmktw&t=3s>

Studiare da pagina 110 a pagina 114.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 16 MAGGIO 2020

ITALIANO

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=862&sid=0f89e4821862791a7a66e12c937cb429>

GEOGRAFIA

Studiare unità 3 lezione 6 - Nigeria ed unità 4 lezione 8 - India; realizzare uno schema riassuntivo.

STORIA

<https://www.youtube.com/watch?v=6VL5mpc2XX8>

INGLESE

a) Watch the video lesson M3AB-ING D-Day

<https://www.youtube.com/watch?v=J-i0O-I3ULY>

b) Answer this question: "What's your opinion about war?"

MATEMATICA

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Esercizi da pagina 193 n. 150-151-153-154-158

SCIENZE

Studiare e schematizzare sul quaderno pagine da pagina 94 a pagina 96.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO
NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 12 MAGGIO 2020

STORIA

Studiare cap.13 lez.3, sulla rivoluzione islamica in Iran, e lez. 4, sulle guerre in Afghanistan e Iraq;
realizzare uno schema.

INGLESE

- a) Watch the video lesson M3AB-ING Guernica <https://youtu.be/YmsjSGfZZ14>
- b) Read page 108 and do ex page 109 n°1 and 3

TECNOLOGIA

MEZZI DI COMUNICAZIONE – Macchina fotografica e cinema - libro di disegno p.162
<https://youtu.be/eme5W2SkKhA>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 9 MAGGIO 2020

ITALIANO

11/05 Letteratura: Scheda S. Quasimodo Link

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=845&sid=c040b66b390871cb32ef14e7df68e940>

12/05 Grammatica analisi periodo: es.36 pag.665 Link

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=834&sid=c040b66b390871cb32ef14e7df68e940>

13/05 Laboratorio: "Little boy" (struttura tesina) Link

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=843&sid=c040b66b390871cb32ef14e7df68e940>

Letteratura. Il 5 Maggio (A. Manzoni).

Per 13/5 rilettura e comprensione del testo: es. 1-2 (ricerca metafore e similitudini) Link

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=831&sid=c040b66b390871cb32ef14e7df68e940>

GEOGRAFIA

- geografia: studiare unità 3 lezione 6 - Nigeria ed unità 4 lezione 8 - India; realizzare uno schema riassuntivo.

<https://www.youtube.com/watch?v=K5KufPXAEL8>

INGLESE

- a) Read the text on page 110
- b) Do Ex. Page 111 n°1 – 2 – 3



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

MATEMATICA

Video lezione **M3AB-MAT5- SOLIDI DI ROTAZIONE**

<https://www.youtube.com/watch?v=nT4AyTW1Bwc>

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Studiare pagine 162-164-165 Esercizi pagina 163 n. 4-7-8 da pagina 166 n. 1-4-6-10

SCIENZE

Studiare e schematizzare sul quaderno pagine 84-85-86.

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=obmC41DSs5w>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 5 MAGGIO 2020

STORIA

- storia: studiare cap.13 lez.1, su nazionalismo ed islamismo, e lez. 2, sulle guerre di Israele; realizzare uno schema riassuntivo.

<https://www.youtube.com/watch?v=ujTYPjXnZpU>

INGLESE

a) Guardate la video lezione M3AB-ING If clauses type 2

https://www.youtube.com/watch?v=PTvHAh_x5CU

b) Studiate p 97

c) Svolgete gli esercizi a pag 97 n° 5-6-7

MATEMATICA

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Esercizi pagina 190 n. 123-124

TECNOLOGIA

ASSONOMETRIE CAVALIERA – libro di disegno p.76

Seguire la lezione qui di seguito per una maggiore comprensione. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ku4YR1-Ysso>

Eeguire i seguenti disegni:

Obbligatorio - Assonometria Cavaliera di prisma a base esagonale, lato 3 cm e altezza 7 cm.

Facoltativo - Assonometria Cavaliera di cilindro, raggio 2 cm e altezza 7 cm.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 2 MAGGIO 2020

GEOGRAFIA

- geografia: studiare unità 3 lezione 9 - Repubblica sudafricana ed unità 4 lezione 4 - Israele; realizzare uno schema riassuntivo.

AMERICA 2 <https://www.youtube.com/watch?v=wzlyjUYKTE8>

AMERICA 1 <https://www.youtube.com/watch?v=qmGvcg9Joqs>

INGLESE

Ripassate accuratamente il materiale relativo all'argomento "Saving the environment" e costruite lo spidergram, inserendo tutte le informazioni raccolte.

MATEMATICA

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Esercizi da pagina 179 n. 3-6-15-20-35-112-122



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO
NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 28 APRILE 2020

AVVISO

Al seguente link è presente una video lezione di guida al trasferimento di file sulla piattaforma Teams

<https://www.youtube.com/watch?v=YT1S23IDHJ8>

STORIA

Studiare pp. 272/277 - indipendenza Africa ed America latina; realizzare uno schema riassuntivo.

INGLESE

- a) Leggete attentamente il testo a pag 222
- b) Svolgete es pag 223 n 1-3
- c) Inviare su Teams es pag 223 n° 4 (Sum up the text in about 150 words)

MATEMATICA

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Esercizi da pagina 160 n. 2-10-14

SCIENZE

Segui con attenzione i seguenti video:

<https://www.youtube.com/watch?v=j3AJGK2eHPY>

<https://www.youtube.com/watch?v=s2Y9iLuuzA8>

Studia pagine 82 e 83 schematizzando sul quaderno.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

TECNOLOGIA

ASSONOMETRIE ISOMETRICA di gruppi di solidi – libro di disegno p.72

Seguire la lezione qui di seguito per una maggiore comprensione. Le slide stampabili sono presenti nel forum. <https://www.youtube.com/watch?v=9uUzOiZzchc>

Eseguire i seguenti disegni: (vedi riferimenti sul forum)

Obbligatorio - Assonometria isometrica di parallelepipedo rettangolo con lati base 2 cm per 4 cm e altezza 8 cm, staccato di 2 cm da cubo, posizionato in linea con il parallelepipedo, con lato di 4 cm

Facoltativo - Proiezione ortogonale di parallelepipedo rettangolo steso (lati base 3cm per 1 cm, h. 5 cm) sormontato da piramide a base quadrata con lato base 3 cm e h. 5 cm, staccato di 1 cm da cilindro con raggio di 1,5 cm e h. 6 cm



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 25 APRILE 2020

ITALIANO

Grammatica

Per 28.04 compiti classi terze medie sez. A B

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=808&sid=32aaaa810ddbee5f2cd607593d849887>

Letteratura

allego link

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=810&sid=b66afd4e030d2b330d6ba6f587441175>

GEOGRAFIA

- geografia: studiare unità 4 lezione 10 - Cina ed unità 5 lezione 4 - Stati Uniti d'America; realizzare uno schema riassuntivo.

INGLESE

- a) Guardate la video lezione M3AB-ING Saving the planet

<https://www.youtube.com/watch?v=KDB1NlmOaoU>

- b) rispondete alle domande poste nella video lezione
c) inviate su Teams le risposte relative al brano "Alternative sources of energy" presente nella video lezione

MATEMATICA

Video lezione **M3AB-MAT4-VOLUME DEI SOLIDI**

<https://www.youtube.com/watch?v=QI-mr5gawJ0>

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Studiare pagine 150-151-154-155-158 e fare uno schema sul quaderno di teoria.

Esercizi pagina 153 n. 8-9-10-11 pagina 157 n. 14-15 pagina 159 n. 6-7-8-9-10



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 21 APRILE 2020

STORIA

- storia: studiare pp. 262/272 - decolonizzazione ed indipendenza indiana; realizzare uno schema riassuntivo.

INGLESE

Guardate la video lezione M3AB-ING Environmental problems

<https://www.youtube.com/watch?v=rtYMP12h5jE>

- a) rispondete alle domande poste nella video lezione
- b) studiate pag. 77 del vostro libro di testo
- c) svolgete es. pag 77 n°1
es pag. 198 n° 1-2-3
es pag 202 n°1 (studiare bene il testo) -2 -3

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=aQF5BNAWxiU>

TECNOLOGIA

ASSONOMETRIE ISOMETRICA di solidi stesi – libro di disegno p.69 e 71

Seguire la lezione qui di seguito per una maggiore comprensione. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=wZIRqAiXulE>

Eseguire i seguenti disegni:

Assonometria isometrica di prisma esagonale steso con lato esagono 3 cm e altezza 7 cm

Assonometria isometrica di cilindro steso con raggio 3,5 cm e altezza 8 cm



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

MATEMATICA

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Esercizi pagina 141 n. 165-167-189-195-196

SCIENZE

Segui con attenzione il video:

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=HeuB7OEm4eo>

Studia da pagina 76 a pagina 81 schematizzando sul quaderno.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 18 APRILE 2020

Avviso

Le recenti ordinanze ministeriali hanno sancito l'efficacia giuridica delle attività di **Didattica a Distanza (DaD)** e ne impongono **l'obbligatorietà di frequenza**.

Da **lunedì 20 aprile** viene avviato il nuovo orario settimanale. Si invita a prenderne visione sulla pagina **generale della classe** sulla [piattaforma Microsoft teams](#).

GEOGRAFIA

- geografia: Oceania ed Antartide- studiare unità 6 lezioni 1 e 4; realizzare uno schema riassuntivo.

STORIA

<https://www.youtube.com/watch?v=p8xiVEiilHg>

INGLESE

Guardate la video lezione M3AB-ING If clauses 0-1 type

<https://www.youtube.com/watch?v=d1MEnFNAdSw>

- a) Studiate pag 80 del libro di testo
- b) Svolgete i seguenti esercizi: pag 80 n°1-2-3; pag 81 n°4;
pag. 199 n°1-2-3-4-5 ; pag 200 n°6-7-8-9



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 14 APRILE 2020

STORIA

- storia: studiare pp. 246/251 - società del benessere e Stati Uniti; realizzare uno schema riassuntivo.

INGLESE

- a) Leggete attentamente il testo a pag 216.
- b) Svolgete es. pag. 217 n°1 – 2 – 4
- c) Inviare su chat privata Teams (file .docx) es pag. 217 n°5 (per scrivere questo testo utilizzate le informazioni di pag 216 e quelle raccolte nell'es.4).

TECNOLOGIA

ASSONOMETRIE ISOMETRICA – libro di disegno p.68

Seguire la lezione qui di seguito per una maggiore comprensione. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=kfv0O54QNoM>

Eseguire i seguenti disegni:

Assonometria isometrica di cono con raggio di base 3,5 cm e altezza di 9 cm

Assonometria isometrica di cilindro con raggio di base 3 cm e altezza di 8 cm

MATEMATICA

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Esercizi pagina 144 n. 183-184-188-191-193



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

SCIENZE

Video lezione M3AB-SCI1-ROCCE, VULCANI E TERREMOTI

<https://www.youtube.com/watch?v=HR47a6dXlrk>

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=4p3L6n1klCA>

STORIA

<https://www.youtube.com/watch?v=1Qmwm2eNUIg>

GEOGRAFIA

https://www.youtube.com/watch?v=9rQ_Ga2wtM8



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A DISTANZA

MARTEDÌ 7 APRILE 2020

Avviso

Domani, mercoledì 8 aprile, concludiamo il lavoro mattutino di interazione diretta sulla nostra piattaforma di Microsoft Teams. Riprenderemo secondo l'orario fissato mercoledì 15 aprile. Con l'occasione vogliamo ringraziarvi della collaborazione e dell'impegno che ci avete riservato in queste prime settimane di didattica a distanza. Siamo veramente grati e fieri di voi. Da parte nostra giunga a voi e alle vostre famiglie l'augurio più caloroso di BUONA PASQUA.

ITALIANO

Link: <https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=772&sid=73c2c558d6f173c2ca4e966922b1499c#p795>

STORIA

- storia: studiare pp. 232/237 - Cina comunista ed Israele; realizzare uno schema riassuntivo.

GEOGRAFIA

- geografia: America andina ed australe - studiare unità 5 lezioni 9 e 10; realizzare uno schema riassuntivo.

INGLESE

<https://www.youtube.com/watch?v=oCdMaoFNTFc>

Guardate la video lezione

M3AB-ING Mandela and Apartheid

poi svolgete le seguenti attività:

- a) preparate sul quaderno uno spidergram relativo a South Africa
- b) Scrivete la seguente e-mail ed inviatemela in chat privata Microsoft Teams con file .docx.

Write an e-mail to your friend about a project you have done at school about discrimination:

- give a definition of discrimination
- make examples (USA, South Africa, books/films)
- present people who fought for equality

[about 250-300 words]



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

TECNOLOGIA

Studiare da p. 234 a p. 239 – ENERGIA NUCLEARE

Seguire la lezione qui di seguito per una maggiore comprensione. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=IXKjA22Yw1c>

Rispondere alle domande del seguente test.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFN64GouZwChNn4dvOrO5lKpGEB1EZlySENCIoK-zok8M7w/viewform?usp=sf_link

MATEMATICA

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Esercizi da pagina 138 n. 139-141-143-147-159-160-164-172.

SCIENZE

Concludi lo studio del capitolo 6, da pagina 158 a pagina 163, schematizzando sul quaderno. Argomenta i seguenti spunti, come abbiamo commentato in chat, e inviali a me sulla chat privata (se ti è possibile su un file word altrimenti va bene la foto del quaderno):

- 1) Descrivi la struttura di un vulcano, le varie fasi della sua vita e i diversi tipi di eruzione.
- 2) Spiega le origini dei terremoti, che cos'è un sismogramma e quali informazioni si possono ottenere dallo studio dei terremoti stessi.
- 3) Spiega la struttura a strati della Terra.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A DISTANZA

SABATO 4 APRILE 2020

Avviso

Sulla nostra piattaforma di Microsoft Teams, all'interno della vostra classe, alla voce generale del menù, troverete le indicazioni di orario di interazione con gli insegnanti in vigore da lunedì 6 aprile.

SCIENZE MOTORIE

Test a risposta multipla su “La pallavolo: storia, regole e descrizione di alcuni gesti tecnici”.

Si consiglia di effettuare il test dopo aver seguito la video lezione.

<https://youtu.be/Nn0RlwCdj7Q>

Al termine del test viene immediatamente comunicato il risultato e le eventuali risposte sbagliate con le correzioni. <https://forms.gle/Jhf474xyVaFNPabd9>

ITALIANO

Di seguito il link di quanto in oggetto per le TERZE MEDIE ITALIANO “tema a casa” per 6 aprile.

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=760&sid=5a2889ec53141c17ef43e36dfeaf2143#p783>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A DISTANZA

MERCOLEDÌ 1 APRILE 2020

Avviso

Completa il questionario sulle attività svolte nella settimana 23-30 marzo al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwRz4Gwlj_SMwpYshO9MNc8L36V_jewnKhZQOQeDUX-IjiYQ/viewform?usp=sf_link

INGLESE

1) Svolgete il questionario cliccando sul seguente link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelWqYgIxFNzGcryKFf3M-Q5gpGtd2Hdps1rYpDOnnaXbeokw/viewform?usp=sf_link

2) Rispondete alle seguenti domande e inviatemi le risposte sulla piattaforma Microsoft Teams (chat privata) su file formato word (.docx).

- a) Why is the climate changing?
- b) What is global warming?
- c) What is the cause of the greenhouse eff

MATEMATICA

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Esercizi da pagina 125 n. 32-33-45-51-53-80-110

SCIENZE

Dopo aver seguito con attenzione i video ai link seguenti, studia da pagina 151 a pagina 157, schematizzando sul quaderno.

<https://www.youtube.com/watch?v=mnNEDuIdZ-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=tmem0x4vmlA>

MUSICA

https://www.youtube.com/watch?v=9Ud5hp_xk7Q

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=fzvFLgw3ue4>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A DISTANZA

SABATO 28 MARZO 2020

Avviso

Sulla nostra piattaforma di Microsoft Teams, all'interno della **vostra classe**, alla voce **generale** del menù, troverete le indicazioni di orario di interazione con gli insegnanti in vigore da lunedì 30 marzo.

ITALIANO

Di seguito il link di ITALIANO -letteratura

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&t=739&sid=62491e4a9168adb11994e4d70dbd4fcb#p762>

e il link di ITALIANO grammatica

<https://forum.csdalbenga.it/download/file.php?mode=view&id=899&sid=e4ecbb9749f41a11ac4d216973662f3>

STORIA

- storia: studiare paragrafi 1 e 2 di cap 10, nuovo ordine mondiale e guerra fredda; realizzare uno schema riassuntivo.

GEOGRAFIA

geografia: America - studiare unità 5 lezioni 1 - 2.

- geografia: America - studiare unità 5 lezioni 5 e 7; realizzare uno schema riassuntivo.

INGLESE

Leggere attentamente p 112 e poi svolgere gli esercizi a pag. 113 n°1-2-3-5 sul quaderno.

TECNOLOGIA

Studiare da p. 206 a p. 211 – PETROLIO E GAS NATURALE

Guardare la lezione qui di seguito per una maggiore comprensione. Le slide stampabili sono presenti nel forum. <https://www.youtube.com/watch?v=DMNFZAaF0lg>

Seguendo questi link potrete vedere due brevi e interessanti video su:



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

estrazione del petrolio

<https://youtu.be/omFl1t1qPHY>

ricerca dei giacimenti di gas naturale

<https://youtu.be/jiLrKHGc95Y>

A seguire rispondere al seguente test. Eseguire il test è **OBBLIGATORIO** per tutti.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJ4fVV-YBYtGt5-YzRdbAv8ktIJtLNjir11O3ryLi0Lp9rcA/viewform?usp=sf_link

MATEMATICA

Videolezione: M3AB-MAT3-I SOLIDI SECONDA PARTE

<https://www.youtube.com/watch?v=gRZNzqcXITU>

LIBRO CONTACI 3 verde – Misure, spazio e figure.

Studiare la teoria alle pagine 98-99-104-105. Esercizi da pagina 100 n. 2-4-7-10-13-16

ARTE E IMMAGINE

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6L7MY7c7XBU3hzUP9Q59YYyVYkVhi5ITQAmQPMNJDmaPTCA/viewform?usp=sf_link

GEOGRAFIA

<https://www.youtube.com/watch?v=RwEzHGNmZMs>

MUSICA

https://www.youtube.com/watch?v=KMx57Zh3Q_k



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MARTEDÌ 24 MARZO 2020

ITALIANO

<https://forum.csdalbenga.it/download/file.php?id=887&sid=f559b846e16c8b2c4baf9795ddd15a3>

INGLESE

Guardate la video lezione

M3AB-ING The Great Barrier Reef

<https://www.youtube.com/watch?v=F25GAO2pc3A>

e svolgete le seguenti attività:

a) leggere testo a pag 120

b) svolgere es pag 121 n°1-2-3

STORIA

- storia: Seconda guerra mondiale - studiare il resto del capitolo 9.

<https://www.youtube.com/watch?v=3WuWNPCHCs7s>

TECNOLOGIA

Studiare da p. 200 a 205: I combustibili – Il carbone.

Guardare la video lezione e stampare le slide presenti nel forum come riferimento.

https://youtu.be/pDuA_7A6Yp0

Dopo la lezione rispondere al seguente test:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdaGIO_15b_6H2I4W0HXL9eIIR2-tlF_D_cBxObdHKCpz5G-g/viewform?usp=sf_link

MATEMATICA

Svolgi gli esercizi al seguente link entro il 27 marzo:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYD9VFJWlIVJOhfuDy8fnlgbJnCCmDXGaep6vWrta19MN31Q/viewform?usp=sf_link



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

SABATO 21 MARZO 2020

INGLESE

Leggete attentamente il testo a pag 84 e svolgete l'esercizio a pag. 85 n°2.

Poi inserite le informazioni apprese nello spidergram relativo ad Australia che avete già iniziato.

TECNOLOGIA

Visionare la video lezione e stampare le slide presenti nel forum come riferimento.

<https://youtu.be/SjI3q5S5l1M>

Per una maggiore comprensione visionare il seguente video sui circuiti elettrici

<https://youtu.be/kZtxgEn5bPk>

Nel forum troverete anche la correzione degli esercizi sulla legge di Ohm assegnati la volta scorsa.

Dopo la lezione rispondere al seguente test:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjUYYoYg9-NoLDqAjbK7XtFfesFa_SgGAAJgGkn-IrPZJ8w/viewform?usp=sf_link

SCIENZE

Ripassa il capitolo B6, rispondi su un documento word alle 8 domande di pagina 134 e svolgi sul libro gli esercizi alle pagine 142 e 143.

Dopo aver seguito con attenzione il video al link seguente, studia da pagina 146 a pagina 149, schematizzando sul quaderno.

<https://www.youtube.com/watch?v=4sk28nuPkyQ>

MATEMATICA

Al link seguente trovi la correzione di alcuni degli esercizi che ti sono stati assegnati: controlla se hai risolto correttamente i problemi.

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=78&t=695&sid=0b495ab50b2b94c67801422101fd0d64>

Libro CONTACI 3 – Misure, spazio e figure

Esercizi da pagina 125 n. 31-39-40-44-49-52.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

VENERDI' 20 MARZO 2020

Cari allievi,

da quattro settimane stiamo dando continuità al nostro lavoro didattico annuale fornendovi indicazioni dalle pagine del nostro sito, attraverso:

- riferimenti a temi di studio già affrontati in classe per rinforzarne la conoscenza;
- nuove proposte di studio corredate da video lezioni di presentazione;
- questionari di verifica dei vostri apprendimenti;
- questionari di rendicontazione individuale del vostro lavoro giornaliero e settimanale.

Al seguente link trovate il questionario di questa settimana: **compilatelo per martedì 24 marzo.**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScInjKcTC3vXrOXk-Gy8yqzheBTimxa7aai020YCxM85pCU_w/viewform?usp=sf_link

Ad oggi, il lavoro fatto ha funzionato bene e continueremo ad attuarlo.

La vostra risposta è stata positiva, con casi di impegno ed applicazione veramente encomiabili. Siamo fieri di voi.

Domani, sabato 21 marzo, inseriremo nuove indicazioni e altri materiali didattici nelle singole classi.

Ora possiamo fare un passo in più.

Da lunedì 23 marzo renderemo operativa la nuova piattaforma di interazione diretta studenti-docenti denominata MICROSOFT TEAMS.

Sarà, così, possibile supportare la didattica a distanza con domande e spiegazioni, risposte ai quesiti e correzioni dei vostri lavori, in un contesto di formativa condivisione all'interno di ogni singola classe.

Potrete formulare le vostre domande in ogni momento della giornata: tuttavia, inizialmente, l'interazione diretta avverrà ogni mattina dalle 10.00 alle 12.00.

Prima di lunedì 23, dovrete settare la vostra postazione di lavoro e addestrarvi all'utilizzo della piattaforma.

Noi abbiamo predisposto tutto perché possiate essere subito operativi.

Seguite le istruzioni sottostanti ed esercitatevi nel fine settimana.

Da lunedì si comincia.

Buon lavoro.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

ISTRUZIONI AGLI STUDENTI PER "MICROSOFT TEAMS"

1. **SCARICARE L'APPLICAZIONE MICROSOFT TEAMS** dal link:

<https://products.office.com/it-it/microsoft-teams/download-app>

*(per tablet e smartphone è presente l'applicazione anche nell'App Store di Apple o nel Play Store di Android;
per i PC è compatibile sia con windows, che con MacOS.)*

- SELEZIONATO IL LINK, CLICCARE **SCARICA** (primo bottone)
 - Poi CLICCARE di nuovo **SCARICA TEAMS**.
 - Attendere il **DOWNLOAD**
 - **APRIRE IL PROGRAMMA SCARICATO**
2. ESEGUITA L'INSTALLAZIONE, **prima di ENTRARE NELL'APPLICAZIONE** e usarla vedere il seguente video tutorial di spiegazione:

<https://youtu.be/vTaTVaA6k0s>

NOTIFICHE:

<https://youtu.be/sU7FjekRDIY>

3. **OGNI STUDENTE POSSIEDE PROPRIE CREDENZIALI DI ACCESSO.**
4. Le credenziali di accesso (indirizzo di accesso e password) **SONO REPERIBILI SUL REGISTRO ELETTRONICO** in un documento pubblicato alla voce **CIRCOLARI** denominato
Password_Studenti_TEAMS.pdf
5. Cliccare sull'icona della penna sotto la voce **Firma per conferma**, quindi cliccare sull'icona con freccia verde per scaricare il file.
6. Le password sono **USA e GETTA**.
7. **AL PRIMO ACCESSO** il software vi chiederà il **CAMBIO PASSWORD** (FATELO! Per avere l'accesso personalizzato).
8. **PRIMA DI INIZIARE, PERÒ, SEGUITE LE ISTRUZIONI DEL VIDEO TUTORIAL.**



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MERCOLEDI' 18 MARZO 2020

INGLESE

Guardate la video lezione

M3AB-ING3 Ancient Australian Animals <https://youtu.be/qjR0v3C5Jdg>

e rispondete al questionario cliccando questo link

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLBpf -
T7noZtpaQOEApEdU97LPdncghSDdPtT4EBmvn5J3w/viewform?usp=sf_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLBpf-T7noZtpaQOEApEdU97LPdncghSDdPtT4EBmvn5J3w/viewform?usp=sf_link)

MATEMATICA

Libro CONTACI 3 – Misure, spazio e figure

Studiare pagine 84-85-88-89-92-94-95. Esercizi pagina 91 n. 7; pagina 93 n. 5-6; da pagina 96 n. 4-7-9-11-13-18.

Videolazione: 3MAB-MAT2-I SOLIDI-PRIMA PARTE

<https://youtu.be/XfIKd60j8qc>

ARTE E IMMAGINE

<https://youtu.be/Z1usKYuaMul>

STORIA E GEOGRAFIA

<https://youtu.be/cZHgtSNSaaQ>

<https://youtu.be/WvTHDXe0GJI>

- storia: Seconda guerra mondiale - studiare il capitolo 9 fino a p. 192, Operazione Barbarossa;
- geografia: Asia - studiare unità 4 lezioni 6 - 7 - 9 - 12.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

LUNEDÌ 16 MARZO 2020

INGLESE

Guardate la video lezione

M3-ING Australia <https://www.youtube.com/watch?v=fwbmsMq4Hz4>

e poi svolgete gli esercizi cliccando il seguente link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-6KIWDxTNqHDr4I9LIuzr1I1qTyQnu5nnj7U7A_Kq8xA1Q/viewform?usp=sf_link

TECNOLOGIA

studiare p. 153

La legge di Ohm – come si relazionano le grandezze della corrente elettrica.

Visionare la videolezione qui di seguito per una maggiore comprensione.

<https://www.youtube.com/watch?v=IXAfeAnR8vQ>

Risolvi il seguente esercizio: presenti nel forum

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=79&t=676&sid=b9a22a6297dabbebed5e01d84d92aa6f>

E' possibile stampare le slide della videolezione presenti nel forum.

GEOGRAFIA

https://www.youtube.com/watch?v=jGv7YfiU_vM



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

VENEDÌ 13 MARZO 2020

Cari allievi,

siamo ormai giunti alla conclusione della terza settimana di sospensione delle attività didattiche in classe, ma non siamo stati inoperosi.

Attraverso le pagine dedicate del nostro sito vi abbiamo proposto molti materiali e specifiche indicazioni di studio, ora corredate da video lezioni, preparate con riguardo specifico ai contenuti previsti nella programmazione annuale.

E' giunto il tempo di fare un primo punto del lavoro da voi svolto individualmente.

Siete invitati a compilare il questionario seguente entro lunedì 16 marzo.

Le vostre risposte siano accurate.

Saranno molto utili per ricostruire il vostro profilo di studio e dare legittimità all'attività didattica da voi svolta, insieme ai test di verifica che presto vi proporremo.

Per il prossimo periodo analoghi questionari vi saranno forniti alla fine di ogni settimana.

Contiamo sul vostro impegno, con fiducia e determinazione.

Buon lavoro.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScOOc3RNXXxA18--h-HEOYD_rRJJwOL_uRfVSUypep0AcZ3yKg/viewform?usp=sf_link

INGLESE

Guardate il video

<https://www.youtube.com/watch?v=06x5iffPrF0>

e poi rispondete alle domande relative al video cliccando questo link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdGf9Vpml2ukIqgUK3nC28SvKisCub7_ayrI4xhmkqHepGOcw/viewform?usp=sf_link

SCIENZE MOTORIE

Test a risposta multipla su "i muscoli".

Si consiglia di effettuare il test dopo aver seguito la video lezione.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZGyE1qGqV0g>

Al termine del test viene immediatamente comunicato il risultato e le eventuali risposte sbagliate con le correzioni.

<https://forms.gle/aqQvbfkzFYZDQv186>

SCIENZE

Dopo aver seguito con attenzione i video ai link seguenti, concludi lo studio del capitolo B6-LE ROCCE E LA LORO ORIGINE, schematizzando sul quaderno e risolvendo gli esercizi da pagina 130 a pagina 133.

<https://www.youtube.com/watch?v=O5ULeQQ9chA>

<https://www.youtube.com/watch?v=DR-fnf5uCVw>

Verifica quanto hai imparato svolgendo gli esercizi al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfx8qVzsmsoRJJFVKUHbDxB0ahW14xy2Gw3FUZwpOQgWBPu4w/viewform?usp=sf_link

MATEMATICA

Rappresenta nel piano cartesiano i poligoni che si ottengono congiungendo, nell'ordine dato, i punti assegnati nei seguenti esercizi. Calcolane quindi perimetro e area (unità di misura $u=1\text{cm}$). Vedi l'esempio:

Esempio

$A(-4; -4), B(-4; 4), C(2; 4)$.

Il poligono che si ottiene è un triangolo rettangolo.

Calcoliamone la lunghezza dei lati:

$AB = |-4 - 4| \text{ cm} = 8 \text{ cm}$

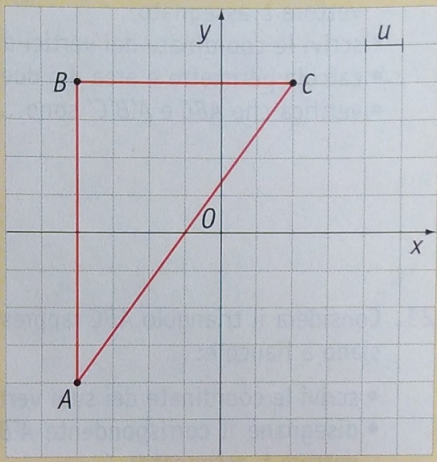
$BC = |-4 - 2| \text{ cm} = 6 \text{ cm}$

$AC = \sqrt{6^2 + 8^2} \text{ cm} = \sqrt{36 + 64} \text{ cm} = \sqrt{100} \text{ cm} = 10 \text{ cm}$

Il perimetro del triangolo sarà quindi:

$p = AB + BC + AC = (8 + 6 + 10) \text{ cm} = 24 \text{ cm}$

L'area sarà: $A = \frac{AB \cdot BC}{2} = \frac{8 \cdot 6}{2} \text{ cm}^2 = 24 \text{ cm}^2$



- | | | |
|------|--|--|
| I. | $A(7; -2); B(1; -2); C(1; -10)$ | $[2p=24 \text{ cm}; A=24 \text{ cm}^2]$ |
| II. | $A(0; -6); B(8; -6); C(8; 9)$ | $[2p=40 \text{ cm}; A=60 \text{ cm}^2]$ |
| III. | $A(-9; -2); B(6; -2); C(6; 6); D(-3; 6)$ | $[2p=42 \text{ cm}; A=96 \text{ cm}^2]$ |
| IV. | $A(-4; -3); B(4; -3); C(10; 5); D(2; 5)$ | $[2p=36 \text{ cm}; A=64 \text{ cm}^2]$ |
| V. | $A(4; 12); B(-4; 12); C(-20; 0); D(20; 0)$ | $[2p=88 \text{ cm}; A=288 \text{ cm}^2]$ |

STORIA

https://www.youtube.com/watch?v=SV_McgmzaLA

MUSICA

<https://www.youtube.com/watch?v=j8T7TT-pMa4>

ARTE E IMMAGINE

- BANKSY

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxLkCkhIGE284TFK5PkBjLEOR6wAgOm9RC170WQ4LHINcyZA/viewform?usp=sf_link



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MERCOLEDÌ 11 MARZO 2020

STORIA E GEOGRAFIA

- storia: stalinismo e nazismo - studiare il capitolo 8;
- geografia: Asia e Medio Oriente - studiare unità 4 lezioni 1 e 2.

MATEMATICA

Libro CONTACI 2 – Misure, spazio e figure

Esempio 2 pagina 67. Esercizi pagina 82 n. 10; pagina 83 n. 17; da pagina 96 n. 88-89-90-91

Video: M3AB-MAT1

<https://www.youtube.com/watch?v=cL2iXt3WaHI>

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=IOAvRF-J1NE>



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MARTEDÌ 10 MARZO 2020

Cari allievi,

la grave emergenza che investe il nostro paese ci costringe a rimanere a casa per collaborare responsabilmente a contenere la diffusione del coronavirus.

Facciamo tesoro di questo sacrificio e pensiamo a costruire con fiducia il nostro futuro.

Non gettiamo al vento questo tempo che ci viene regalato!

Abbiamo l'occasione di ripensare a ciò che abbiamo tralasciato nello studio e aprire lo sguardo su temi nuovi e di approfondimento.

Le indicazioni che vi forniamo su queste pagine vogliono contribuire a realizzare questo obiettivo.

Da oggi, vi invitiamo a seguire brevi lezioni da noi registrate: vogliono essere la guida introduttiva a nuovi contenuti che avrete modo apprendere e consolidare con l'ausilio dei testi di studio.

Attraverso questionari che stiamo elaborando avremo occasione di ascoltare le vostre impressioni e saggiare la qualità dei vostri progressi di apprendimento.

Ogni giorno troverete degli aggiornamenti.

Alla ripresa delle lezioni avremo modo di riordinare, con serenità, tutte le cose fatte e concludere in modo efficace questo anno scolastico.

Lavorate con impegno.

Non sentitevi soli, siamo con voi, vicini a voi, sempre!

TECNOLOGIA

studiare da p. 152 a p. 153

La corrente elettrica – cos'è e come si ottiene. Il circuito elettrico. Le grandezze della corrente elettrica: Intensità, Tensione, Resistenza.

Al seguente link è possibile visionare un video esplicativo delle grandezze della corrente elettrica.

<https://youtu.be/5gs9MtNk0YY>

Visionare la videolezione qui di seguito per una maggiore comprensione.

<https://www.youtube.com/watch?v=gecYGJ7jtYc>

INGLESE

Guardate il video e svolgete le attività indicate sul vostro libro di testo:

pag 194 n°5

<https://www.youtube.com/watch?v=gIryhNGLPg0>

MATEMATICA

Videolezione consultabile al seguente indirizzo:

<https://www.youtube.com/watch?v=cL2iXt3WaHI>

Libro CONTACI 2 – Misure, spazio e figure

Esempio 2 pagina 67. Esercizi pagina 82 n. 10; pagina 83 n. 17; da pagina 96 n. 88-89-90-91



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

LUNEDÌ 9 MARZO 2020

Come anticipato, stiamo preparando delle video lezioni narrate per introdurre nuovi argomenti disciplinari.

Vi invitiamo a consultare costantemente questa pagina di classe: in essa troverete i materiali via via pubblicati a partire da martedì 10 marzo.

Nell'attesa vi ringraziamo per aver risposto con grande sollecitudine al questionario proposto venerdì 6 marzo.

Per i pochi che non lo hanno ancora fatto, sappiano che sarà possibile compilarlo fino a martedì 10, alle 12.00.

Grazie e buon lavoro a tutti.



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

VENERDI' 6 MARZO 2020

In vista della attivazione nei prossimi giorni di ulteriori modalità di interazione didattica, ti chiediamo di completare il QUESTIONARIO DELLA SCUOLA, cliccando il seguente indirizzo:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdd6QUn7j0Wurvv7sKxTRUiLFLmIajPn67WX_H3268KKILqKQ/viewform?usp=sf link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdd6QUn7j0Wurvv7sKxTRUiLFLmIajPn67WX_H3268KKILqKQ/viewform?usp=sf_link)

INGLESE

Svolgete le attività indicate sul vostro libro di testo:

- a) leggete attentamente le sezioni *When* e *while*; *Past continuous vs simple past* a pag 69.
- b) svolgete i seguenti esercizi: p.69 n°6 – 7(Q); p 192 n°11 e 12(L) p 193 n°13 e 14 (L); n°15 (Q).
- c) leggete il testo a pag. 106 e svolgete gli esercizi a p.107 n°1 – 2 – 3 -4 -5 tutti sul quaderno.
- d) sum up the text on page 106 in about 60 words.

STORIA

Fascismo - studiare il capitolo 7 da p. 151 e ripassare.

GEOGRAFIA

Africa - studiare unità 3 lezioni 7-8 e ripassare.

MATEMATICA

Libro CONTACI 3 – Numeri, relazioni e funzioni, dati e previsioni.

Esercizi pagina 245 n. 17 (anche risoluzione algebrica); da pagina 246 dal n. 1 al n. 20.



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MERCOLEDÌ 4 MARZO 2020

INGLESE

Svolgere le seguenti attività, reperibili sul forum cliccando qui:

<https://forum.csdalbenga.it/viewforum.php?f=77&sid=8938e7eb851d6e22da07c5c4a8e40726>

- a) svolgere la simulazione di prova INVALSI allegata, annotando le risposte date sul quaderno;
- b) visualizzare il video allegato e successivamente svolgere le seguenti attività:

- leggere attentamente pag 68 (past continuous forma affermativa, negativa, interrogativa e short answers);
- es. p. 68 n°1(L) - 2(Q) -3(Q); es p 69 n°5(Q), Es. p. 191 n° 1 e 2 (L) – 3(Q) – 4(L) – 5 e 6(Q); es. p. 192 n°7(L) – 8(Q) – 9 e 10 (L); es. p. 194 n°1 e 2(Q).

STORIA

Fascismo - studiare il capitolo 7 fino a p. 151 e ripassare.

GEOGRAFIA

Africa - studiare unità 3 lezioni 4-5 e ripassare.

MATEMATICA

Indirizzo dell'allegato 3 MEDIA griglia di correzione simulazione invalsi matematica

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=78&t=649&sid=8938e7eb851d6e22da07c5c4a8e40726>

SCIENZE

LIBRO B: Astronomia e scienza della Terra. Studiare e schematizzare sul quaderno da pagina 120 a pagina 128. Esercizi pagina 122 n. 1, pagina 126 n. 2-3, pagina 129 n. 4-5-6-7.

TECNOLOGIA

p. 227 **Energia Solare:** introduzione - la luce e il calore. Paragrafo **Solare termico:** pannelli solari: da che elementi sono composti e come funzionano.

p. 229 Paragrafo **Solare fotovoltaico** - la cella fotovoltaica e l'impianto. Paragrafo **Centrale fotovoltaica** - come sono fatti i pannelli fotovoltaici che servono una centrale elettrica.

p. 230 **Energia eolica** : introduzione paragrafo **Elettricità dal vento** – parco eolico terrestre, parco eolico marino e minieolico. Leggere e schematizzare le tre tipologie di sfruttamento dell'energia da fonti rinnovabili riportate.

Provare a rispondere ai seguenti quesiti:

p.242 - esercizio A domande da 1 a 6, esercizio B domande da 1 a 10, esercizio C ed E.

Sul **forum** del sito della scuola, nella sezione Tecnologia, potrete visionare due video interessanti sul funzionamento della centrale idroelettrica e sull'impianto Archimede, la prima centrale elettrica che integri la tecnologia solare con quella tradizionale. Buona visione!

Link da inserire nel forum (video zanichelli):

<https://youtu.be/yo7-tuRwJnA> – centrale idroelettrica

<https://youtu.be/68n39sT707M> – energia solare



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE TERZA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

LUNEDÌ 2 MARZO 2020

ITALIANO

Svolgere l'esercitazione Invalsi presente sul forum e reperibile cliccando qui:

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=75&p=645&sid=b6df6ef7f6b9c5cf7682f065f891a81d#p645>

INGLESE

Es p 197 n°5(Q); es p 195 n° 2(L), n°5(Q). Es p 76 n°1+ tradurre. Es p 76 n°2. Es p 76 n°3 (scrivere un dialogo sulla base di quello dato nell'es n°1, utilizzando le nuove informazioni).

MATEMATICA

Svolgere la simulazione di prova invalsi qui sotto allegata entro mercoledì 4 marzo, giorno in cui verrà pubblicata la griglia di correzione e potrai quindi verificare la correttezza delle tue risposte e rivedere eventuali esercizi errati.

Indirizzo dell'allegato 3 MEDIA Simulazione INVALSI matematica:

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=78&t=628&sid=b6df6ef7f6b9c5cf7682f065f891a81d>



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE TERZA A

INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MARTEDÌ 25 FEBBRAIO 2020

ITALIANO

1. Letteratura: produrre scheda della scrittrice Grazia Deledda
2. Comprensione del testo
3. Grammatica: analisi del periodo dei seguenti esercizi
1 pag.626 – 1 pag.643 – 1 pag.647 – 1 pag.656 – 2 pag.646 – 20 pag.662

INGLESE

Leggere p. 196 + domande p 197; fare riassunto scritto del brano e studiarlo.

MATEMATICA

Libro CONTACI 3 – Numeri, relazioni e funzioni, dati e previsioni.

Esercizi da pagina 169 n. 289-293-294; pagina 225 n. 340-342; pagina 226 n. 344; pagina 262 n. 19-21; da pagina 273 n. 59-64-91-103-104-105 (gli ultimi tre esercizi anche risoluzione algebrica).

STORIA

Terminare il cap. 5 e studiare il 6;

GEOGRAFIA

Studiare unità 3- lezioni 1 e 2.

ARTE

"5 giorni senza scuola" - disegna, con la tecnica che più ti piace, un diario che illustri i tuoi passatempi in questi cinque giorni.

Ripassare Arte Barocca, descrivere nel "diario dei 5 giorni" un'opera a scelta tra quelle trattate in pittura (Caravaggio), in scultura e architettura (Bernini e Borromini)

TECNOLOGIA

P. 225 **Energia Idroelettrica: centrale di generazione e pompaggio** - si tratta di una centrale simile a quella con serbatoio a monte, ma con in più un serbatoio di accumulo. Svolge due funzioni, quella diurna e quella notturna.

p. 226 **La centrale fluviale** - funziona con l'acqua "fluente" di un fiume, che fa girare delle turbine posizionate a valle di una diga.

Leggere e schematizzare le due tipologie di centrali idroelettriche riportate.

SCIENZE MOTORIE

Leggere l'articolo in **BLU** che tratta l'importanza dello sport come fattore preventivo per i malanni di stagione.

Terminata la lettura effettuare:

- 1) Riassunto di mezza pagina sul quaderno di "scienze motorie";
- 2) Spiegare il significato dei seguenti termini presenti nel testo:
 - difese immunitarie
 - sedentarietà
 - sintomo
 - training
 - prevenzione
 - miocardite
- 3) Rispondere alle seguenti domande:
 - Se un tuo amico ieri aveva la febbre che consigli gli daresti, alla luce di quanto letto nell'articolo, per ricominciare l'attività motoria senza incorrere in ulteriori problematiche?
 - In che modo l'attività motoria può prevenire alcuni malanni di stagione?

Influenza? Un'attività fisica leggera aiuta. Mai allenarsi con la febbre.

Mabel Bocchi - Gazzetta dello Sport – 6 Dicembre 2013 – MILANO

Lo sport stimola le difese immunitarie e protegge dai mali di stagione. Lo dicono gli scienziati. I medici consigliano però di interrompere il training quando i sintomi colpiscono al di sotto della gola.

Dopo decine di virus para-influenzali che hanno già messo a letto migliaia di italiani, ora è arrivata la "vera" influenza, con il primo caso a Trieste. Tempi, quindi, rispettati: si parlava di prima di Natale e di una previsione di malati intorno ai 3- 5 milioni con picco previsto attorno a febbraio - marzo. Come si può evitare di far parte di questo nutrito esercito di contagiati? In diversi modi. Innanzitutto, vaccinandosi, ma anche alimentandosi correttamente, vestendosi in modo adeguato e potenziando il nostro sistema immunitario.

LO SPORT AIUTALE DIFESE IMMUNITARIE — Numerosi studi hanno dimostrato che un'attività fisica moderata è la migliore soluzione. Le persone che praticano sport con regolarità hanno difese immunitarie migliori di chi è sedentario e, di conseguenza, evitano i mali di stagione, o quantomeno ne attenuano i sintomi. Prima di entrare nello specifico, possiamo affermare, in linea del tutto generale, che i sintomi al di sopra del collo, ovvero un naso che cola, un leggero bruciore alla gola, mal di testa, non impediscono di allenarsi e anzi, con un moderato training possono attenuarsi o addirittura sparire. Non è così per i sintomi al di sotto del collo, intendendo dolori muscolari, vomito, diarrea, tosse, vie aeree infiammate ecc., o una febbre che superi i 37 gradi. In questi casi è bene interrompere qualsiasi attività fisica.

EVIDENZE SCIENTIFICHE — A sostenere che raffreddore e influenza per chi pratica sport si presentano meno frequentemente e in forme più blande una ricerca pubblicata sul British Journal of Sports Medicine da un gruppo di ricercatori statunitensi dell'Università del North Carolina. Lo studio, condotto su 1.002 adulti ha evidenziato che tra coloro che hanno dichiarato di essere fisicamente attivi almeno cinque giorni alla settimana i sintomi si sono presentati dal 43% al 46% in meno rispetto a chi praticava attività fisica solo una volta ogni sette giorni. Alle stesse conclusioni è giunta un'altra sperimentazione sempre americana, ma dell'Iowa State University, pubblicata sul Journal of Infectious Diseases. Questa volta la ricerca è stata condotta su cavie da laboratorio divise in due gruppi: quello dei topi "sedentari" e quello dei topi "in forma". Contagiati entrambi i gruppi con il medesimo virus

influenzale, quello degli "atleti" oltre ad avere mostrato sintomi molto più lievi, ha presentato concentrazioni di virus nei polmoni più basse e un'ampiezza inferiore delle zone infiammate.

SFORZI ELEVATI RENDONO PIÙ INDIFESI — La prevenzione attuata dall'esercizio fisico nei confronti delle patologie influenzali e da raffreddamento non è tuttavia un meccanismo automatico. Ciò sta a significare che dipende dall'intensità dell'allenamento e dalla sua durata. Nel caso di attività fisica intensa, ovvero a livelli massimali, e prolungata, come può essere una corsa su lunghe distanze, il nostro organismo diviene più debole e più esposto alle infezioni. Si tratta, infatti, di uno stress che influisce sulle difese immunitarie, abbassandole. Nel caso di una maratona, per esempio, questa riduzione si può riscontrare anche per un paio di settimane. Alle Olimpiadi di Los Angeles il 13% di chi ha partecipato alla 42 chilometri si è ammalato nella settimana successiva alla prova, mentre ciò è accaduto solo al 2% di coloro che pur iscritti non hanno partecipato per motivi differenti da condizioni mediche negative. Molto differente la situazione del podista che, pur correndo tutti i giorni lo fa in maniera moderata, senza effettuare allenamenti troppo lunghi e intensi: per questo tipo d'atleta nessun pericolo, anzi, un sistema immunitario attivo al 100%.

E DOPO L'INFLUENZA? — È bene attendere almeno una settimana dalla guarigione, in quanto i virus di questa malattia, possono provocare la miocardite, un'infiammazione del muscolo cardiaco responsabile del 30% dei casi di morte improvvisa. Un dato che aumenta proprio in presenza di sovraffaticamento fisico e stress, situazioni che si attivano in un'attività fisica sostenuta. Il virus, infatti, si annida nel cuore e altera i battiti, provocando un'aritmia che può, se si riprende immediatamente l'attività fisica, avere conseguenze anche letali. Se si avvertono palpitazioni violente e ripetute, battito mancante, cuore in gola rivolgetevi subito a uno specialista.

IN CONCLUSIONE — Un atleta che si ammala alle vie respiratorie può praticare attività fisica se non presenta febbre, ma deve evitare gare e allenamenti intensi. Con febbre è bene si astenga. Il beneficio che potrebbe ottenere da un'attività moderata, in questo caso non è compensato dall'oggettiva constatazione che lo stato dell'atleta è compromesso dalla patologia. Per riuscire a proseguire i propri allenamenti senza incorrere nell'inconveniente dell'influenza è opportuno fare attenzione a: dosare bene gli allenamenti, dandosi i giusti tempi di recupero; mangiare molta frutta e verdura, carboidrati integrali e bere té verde, che ha enormi proprietà salutistiche; dormire almeno 7 – 8 ore per notte, cercando di addormentarsi e svegliarsi sempre alla stessa ora o quasi; quando ci si allena all'aperto coprirsi bene specie se c'è vento, freddo e pioggia. Le zone da coprire maggiormente sono il capo, la gola, il petto e le mani.