



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 26 MAGGIO 2020

ITALIANO

antologia: scrivere un tema dal titolo "Che cosa spero di fare quest'estate".

INGLESE

Present continuous: ripassare la forma affermativa e le variazioni ortografiche della *-ing form* a p.114.

Guardare la prima parte del video (00:00-01:45) al link:

https://www.youtube.com/watch?v=mjJRtFrwH_o

Studiare la forma negativa p.115 e svolgere es.6 p.115(Q).

Guardare la seconda parte del video (01:45-04:21) e studiare la forma interrogativa e le risposte brevi a p.115, dopodiché svolgere l'es.7 p.116 (Q).

Svolgere gli esercizi n.1-2 p.224 (L).

MUSICA

<https://www.youtube.com/watch?v=2IboHOrqBbI>

RELIGIONE

<https://www.youtube.com/watch?v=Q1hbIYjAtKY>

MATEMATICA

Ti propongo la video lezione su unità di misura ed equivalenze, che conclude il nostro programma di matematica:

<https://youtu.be/QpIsNXVGDKU>

Dopo aver annotato i concetti principali sul quaderno della teoria, esegui i seguenti esercizi:

Pag. 23 n 7, 13, 16, 22, 25, 40, 43, 62, 83, 85.

SCIENZE

Fare gli esercizi da 1 a 7 a pagina C139

TECNOLOGIA

Plastiche – libro p. 78-83

<https://www.youtube.com/watch?v=Shr541QITdE>

Eseguire il seguente test:

<https://forms.gle/iMNmym4PWicHX2KX7>

Guardare l'interessante video sulla produzione di bottiglie e barattoli di plastica al seguente link:

<https://youtu.be/6nF3ZWx9BM0>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 23 MAGGIO 2020

ITALIANO

epica: leggere Iliade a p. 89, svolgere gli esercizi dall'1 al 4 di p.91 e realizzare una parafrasi del brano.
<https://www.youtube.com/watch?v=0vL8ma1o68w>

GEOGRAFIA

1) guardare i video:

“Economia e lavoro” al link:

<https://www.youtube.com/watch?v=DT-1hTQVd1c>

“Approfondimenti” al link:

<https://www.youtube.com/watch?v=YsaagyiohE4>

2) studiare sul libro di testo SOLO le parti indicate e sottolineate che vi ho mostrato nel video, da p208 a p226

3) svolgere es1 (SOLO DOMANDA A) a p211; es 1 a p213; es.1 a p225; es.1 (SOLO DOMANDA A) a p227

INGLESE

Ripassare il vocabulary della Unit 8 p.110-111-131

Present continuous: guardare la prima parte (da 00:00 a 03:27) del seguente video al link

https://www.youtube.com/watch?v=vyUAa_GmLAg

Dopodiché studiare p.114 e svolgere gli esercizi n.1 p.114 (L) e n.2-3 p.221 (Q).

Guardare la seconda parte del video (da 03:27 a 05:05) e studiare le variazioni ortografiche della "-ing form" a p.114, poi svolgere es.2 p.114 (L) e n.5 p.221 (Q).

MATEMATICA

Esegui i seguenti esercizi:

Pag. 113 n 59, 60, 61, 71, 72, 86, 87, 105, 121.

Es facoltativi: pag 114 n 76, 79, 89.

SCIENZE

Guardare attentamente la nuova video lezione.

<https://www.youtube.com/watch?v=4GtS6WQbzBA>

Studiare da pagina 132 a pagina 134.

ARTE E IMMAGINE

https://www.youtube.com/watch?v=SjTAD_9Z4BA



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 19 MAGGIO 2020

ITALIANO

grammatica: esercizi a p. 374 e seguenti; numeri 1, 4, 5, 8, 9, 11, 12, 13, 14.

INGLESE

Ripassare l'imperativo (p.104) e svolgere es.1-2 p.216 (Q). Leggere il testo a p.218 e completarlo con le parole dell'es.1 p.219. Svolgere es.3 p.219 (L), es.4 oralmente e scrivere nella chat privata di Teams la risposta dell'es.5 p.219.

MUSICA

<https://www.youtube.com/watch?v=oKYcBYuoozA>

SCIENZE

Guardare attentamente la nuova video lezione.

<https://www.youtube.com/watch?v=7rkOG0MvGRU>

Studiare pagina 130 e fare gli esercizi 8 e 9 a pagina 131.

TECNOLOGIA

Metalli – libro p. 66 – 74

https://www.youtube.com/watch?v=5yJ-_rjTnKE

Eseguire il seguente test:

<https://forms.gle/zM5WT3GKyDtmsycR6>

Guardare l'interessante il video sull'oro al seguente link:

<https://youtu.be/AP8B2X-kXsI>

RELIGIONE

parte terza <https://www.youtube.com/watch?v=zwvUdEEw2d4>

parte quarta <https://www.youtube.com/watch?v=aZXegXBR5e4>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 16 MAGGIO 2020

ITALIANO

Epica: Eneide studiare pp. 84-85-86, leggere p. 87 e svolgere gli esercizi dall'1 al 6 a p.88.

INGLESE

Ripassare *Can* in tutte le sue forme p.102-103 e ripassare i modi per parlare delle cose che si è capaci a fare a p.105. Svolgere gli esercizi n.11 p.103 (L); n.6-9 p.214 (L) e n.5 p.217(L).

Guardare il video al link:

<https://www.youtube.com/watch?v=wWZrLtIXS9Q>

Dopodiché studiare l'**imperativo** a p.104 e svolgere gli esercizi n.10 p.104 (L) e 12-13 p.215 (L).

STORIA

1) dopo aver ripassato il capitolo 11, svolgere il questionario che trovate al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfBhtT3vJ4Kz_b93xUmRoWBCF1oaTyISSD9HDSrDOgO-kM0OA/viewform?usp=sf_link

2) guardare video:

“Impero e papato in crisi” al link:

<https://www.youtube.com/watch?v=AjFvI4MebYQ>

“Riepilogo cap.12” al link:

<https://www.youtube.com/watch?v=3C60qsNV1n4>

3) integrare la lezione studiando da p297 a p311

4) svolgere es. di pp314/315; es.1-2-7-8-10 da p316

GEOGRAFIA

1) Guardare il video “La Città” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=IvpmaEr3uy8>

2) Studiare sul libro da p188 a p191 + pp194-195-198-199 (*SOLO LE PARTI CITATE O INDICATE NEL VIDEO*)

MATEMATICA

Ti propongo la video lezione sugli angoli, suddivisa in due parti:



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

PARTE 1:

<https://youtu.be/TrEK5nke6ZU>

PARTE 2:

<https://youtu.be/fv06Eb3mUig>

Dopo aver annotato i concetti principali sul quaderno della teoria, esegui i seguenti esercizi:

Pag. 82 n 4 (leggi le regole spiegate subito sopra l'esercizio); pag 84 n 4, 11 (usa il goniometro); pag 105 n 4, 5, 36, 47, 52, 53, 55, 57, 82.

SCIENZE

Fare sul quaderno gli esercizi 5, 6, 7 a pagina C129-C130

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=ultJkmEM4ds>

RELIGIONE

parte prima

<https://www.youtube.com/watch?v=zCDXXwq6TCE>

parte seconda

https://www.youtube.com/watch?v=FW6F4D_b4cQ



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 12 MAGGIO 2020

ITALIANO

Antologia: realizzare un tema libero, cioè scrivere un tema su un argomento a scelta.

INGLESE

Studiare il *vocabulary* della Unit 7 visto insieme ("*Things you can do*" p.98-99, 130) e svolgere es.1-2 p.212 (L) e n.3 p.212 oralmente. Studiare "*Can*" forma affermativa e negativa p.102 e svolgere es.2-3-4 p.213 (Q).

SCIENZE

Guardare attentamente la nuova video lezione. <https://youtu.be/-4yEUQTx7Ec>

Studiare le pagine del libro corrispondenti da pagina 126 a pagina 128.

TECNOLOGIA

Pentagono e Ottagono - p. 21 del libro di DISEGNO

<https://youtu.be/JBUtkdvAmEI>

Eseguire i seguenti disegni:

Obbligatorio: Eseguire l'esercitazione proposta nella video lezione: costruzione del pentagono con lato 3 cm; costruzione dell'ottagono con lato 2 cm;

Facoltativo: Libro delle tavole: compilare la Tavola 10



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 9 MAGGIO 2020

ITALIANO

- grammatica: studiare pp. 351/367 su coniugazione passiva, verbi riflessivi, sovrabbondanti, difettivi ed irregolari; realizzare uno schema riassuntivo.

GEOGRAFIA

1) guardare video:

“Geografia Umana” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=4MGdDDE7Y8I>

“Lingue e religioni europee” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=Mec798eS5Vc>

2) studiare da p170 a p177, da p182 a p185 (SOLO le parti citate o indicate nel video)

3) leggere da p178 a p181

4) svolgere es 1-2-3-4-5-6 a pp186/187

STORIA

1) guardare video:

“La nascita dei comuni” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=5Fn4D8oMRWQ>

“Riepilogo capitolo 11” al link <https://www.youtube.com/watch?v=zhSq991G20k>

2) Integrare la lezione, studiando da p271 a p283; da p258 a p260

3) leggere il documento “Il trattato di Costanza” a p279 e rispondere alle domande

4) svolgere es.1-2-3-4 pp286/287; es.1-2-3-6-8-9 a partire da p288



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

INGLESE

Ripassare il *vocabulary*, la grammatica e le funzioni della **Unit 5** (pp.72-73, 128, 76/78 e i video) e della **Unit 6** (pp.84-85,129, 88/91 e i video).

Dopodiché svolgere il quiz al link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpdivz-rOV-5UYcJk-lk7Q51AoAhDTfuG603LO3GoJkMJAVw/viewform?usp=sf_link

SCIENZE

Fare l'esercizio 1 a pagina 119 e gli esercizi 2, 3, 4 a pagina 125

MATEMATICA

Esegui il seguente quiz, di riepilogo sulle definizioni degli enti geometrici che abbiamo dato fino ad ora:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfX8RkRGSzFC5jsG6dE7hqYuW0_upA-tbxEyhy0muSAdygsaA/viewform?usp=sf_link

Se non lo hai ancora fatto, sistema sul quaderno della teoria le definizioni che abbiamo dato al mattino e anche quelle che hai fornito tu nel lavoro che hai fatto sui poligoni.

Esegui infine i seguenti esercizi: pag 66 n 60, 65, 67, 70, 71, 77, 89(Q), 93.

Esercizi facoltativi: pag 67 n 66, 94.

Inviarmi sulla chat di Teams le foto dei tuoi esercizi.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 5 MAGGIO 2020

ITALIANO

- tema intitolato "Quello che non ho": che cosa mi manca e di cosa non sento il bisogno".

<https://www.youtube.com/watch?v=cLIHhHhTdE>

INGLESE

Svolgere gli esercizi di ripasso della Unit 5 e Unit 6: es.1(L), 2(L), 3(Q), 5(L) p.208 ed esercizi n.1(L), 2(Q), 3-4(Q), 6(L) p.209.

SCIENZE

Guardare attentamente la nuova video lezione e studiare le pagine corrispondenti sul libro (pagine 118 e 125). <https://www.youtube.com/watch?v=XvNO117C568>

TECNOLOGIA

Leggere da p. 20 del libro di DISEGNO – Costruzioni di poligoni regolari

Seguire la lezione qui di seguito. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=hmf7KRXaxvs>

Eseguire i seguenti disegni:

Obbligatorio: Eseguire l'esercitazione proposta nella video lezione : costruzione del quadrato; costruzione dell'esagono;

Facoltativo: Libro delle tavole: compilare la Tavola 9

MUSICA <https://www.youtube.com/watch?v=2JGqHGH0PYk>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 2 MAGGIO 2020

ITALIANO

- Pinocchio: riassumere in massimo dieci righe ciascuno i capp. dal 25 al 30.

INGLESE

"*Food glorious food*": leggere il dialogo a p.210 e completarlo con le parole dell'es.1 p.210. Svolgere es.3 p.211. Rispondere oralmente alle domande dell'es.5 p.211. Ripassare i pronomi personali complemento e svolgere es.5 p.209 (Q).

SCIENZE

Guardare attentamente la nuova video lezione e studiare le pagine corrispondenti sul libro (pagine 110 e 111).

https://www.youtube.com/watch?v=5Z_9M6m4URE

Fare gli esercizi 4 e 5 a pagina C111.

ARTE E IMMAGINE

https://www.youtube.com/watch?v=4I9jz_VxNGM

<https://www.youtube.com/watch?v=py7KCHTN9x4>

STORIA

Dopo aver ripassato bene i primi tre paragrafi del capitolo 10 sull'espansione dell'Europa cristiana, svolgere il test che trovate al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZ79ABvgCIPbFeJJ0xr234iXfgrKxx4IHUVex3JQQEbW4w9Q/viewform?usp=sf_link

GEOGRAFIA

Dopo aver ripassato bene le lezioni 17/18/19 sul clima e i biomi europei/italiani, svolgere il test che trovate al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelhPevJC8wQDgRgQQqWptNddwz0zIMyW0apmJZI3BylXT2KA/viewform?usp=sf_link



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 28 APRILE 2020

AVVISO

Al seguente link è presente una video lezione di guida al trasferimento di file sulla piattaforma Teams

<https://www.youtube.com/watch?v=YT1S23IDHJ8>

ITALIANO

epica: studiare "Penelope riconosce Odisseo" a p. 81 + tutti es. pp.82-83; scrivere la parafrasi.

INGLESE

Guardare il video al link: <https://www.youtube.com/watch?v=JPCz6aVjZcE>

Studiare con cura i *pronomi personali complemento* a p.89 (in alto) e copiare la tabella sul quaderno facendo attenzione alla distinzione tra pronomi personali soggetto e pronomi personali complemento.

Dopodiché svolgere gli esercizi n.6 p.89 (Q); n.14-15 p.203 (Q)

Svolgere gli esercizi n.2-3 p.205 (L)

TECNOLOGIA

Leggere da p. 12 del libro di DISEGNO – Squadratura foglio e utilizzo squadrette

Seguire la lezione qui di seguito. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

https://www.youtube.com/watch?v=F_VjY26CXHE

Compito: Eseguire l'esercitazione proposta nella video lezione

MATEMATICA

Ti ricordo di controllare sempre sul canale *Matematica* della piattaforma Teams i file che di solito vengono pubblicati con la correzione di qualche problema assegnato nella lezione precedente. I file rimangono caricati nella sezione file del canale.

Attività 1: sperimentale

Che posizioni possono assumere due circonferenze sul piano, una rispetto l'altra? Quali casi si possono verificare?

Quanti punti in comune possono avere al massimo due circonferenze? E al minimo?



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

Per rispondere alle domande poste sopra, prova a fare prove diverse, disegnando le circonferenze sul tuo quaderno o usando l'applicazione GEOGEBRA se l'hai scaricata (puoi usare anche la versione online, digitando geogebra su google).

Fai tutti casi necessari, rifletti e fai le tue considerazioni.

Mandami poi le tue considerazioni e i tuoi disegni o le tue prove online (puoi fare foto o condividere il file, eventualmente scrivimi che ne parliamo) sulla chat privata di Teams.

Attività 2: spiega tu!

Immagina di dover fare una lezione sui seguenti argomenti:

POLIGONI - DIAGONALE - CARATTERISTICHE DEI TRIANGOLI E DEI QUADRILATERI

Cerca di essere più preciso possibile, facendo anche tesoro delle definizioni degli elementi precedenti che abbiamo dato insieme nelle lezioni del mattino. Pensa che con il tuo lavoro dovrai essere chiaro, come se dovessi spiegare i concetti ai tuoi compagni, proprio come un prof!

Puoi usare disegni, descrizioni, esempi o esercizi: cerca di essere originale!

Puoi preparare una presentazione power point, un documento word, un video o, in alternativa, fare sul quaderno. Se hai bisogno dei file word o power point scrivimi in chat che condividerò con te un file vuoto su cui potrai lavorare.

Poi mandami il tuo lavoro sulla chat privata di Teams.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 25 APRILE 2020

ITALIANO

- Pinocchio: riassumere in massimo dieci righe ciascuno i sei capp. dal 19 al 24.

INGLESE

Leggere (anche ad alta voce) il testo "*What is British food like?*" p.207; svolgere l'esercizio n.3 p.207 (Q) e preparare le risposte dell'esercizio n.4 p.207 oralmente. Svolgere gli esercizi n.1-2 p.204 (Q).

STORIA

1) svolgere questionario sulla rinascita del Mille e le città marinare al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQ56FC1O66lOlAPZizrntR4J1JKIEy5ixzbcxfqUIi4P4Zbg/viewform?usp=sf_link

2) guardare video:

“Le crociate” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=hf8D9jbH7SI>

“Riepilogo capX” al link: https://www.youtube.com/watch?v=47k7yoT3_k

3) integrare la video lezione, studiando da p247 a p257

4) leggere il documento di p253 e rispondere alle domande

5) es.1- 2 -4 di pp264/265; es 1-2-3-4-5-8 a partire da p266

GEOGRAFIA

1) guardare video:

“Clima” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=1tgwx7kHRFU>

“Climi e biomi” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=dy594uWN3xs>

2) integrare la video lezione, studiando da p148 a p159



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

3) leggere da p160 a p165

4) svolgere tutti gli es. di pp166/167

MATEMATICA

Ti ricordo di controllare sempre sul canale *Matematica* della piattaforma Teams i file che di solito vengono pubblicati con la correzione di qualche problema assegnato nella lezione precedente. I file rimangono caricati nella sezione file del canale.

Vedi la video lezione seguente, sulla circonferenza e cerchio:

<https://youtu.be/vQzpppa4mOQ>

Dopo aver seguito le indicazioni della lezione, esegui i seguenti esercizi (vanno fatti tutti sul quaderno, quindi eventualmente riporta anche i disegni del libro):

Libro: Contaci 1 verde

Es pag. 65 n 41, 44, 45, 46, 50.

Inoltre esegui questo esercizio e dopo inviamelo sulla chat di Teams:

Disegna tre circonferenze diverse, con raggio a piacere, diverso per ognuna.

Sulla prima rappresenta e colora un settore circolare che sia un quarto del cerchio e segna con un colore diverso l'arco di circonferenza più piccolo che si crea;

Sulla seconda disegna un settore circolare che rappresenta mezzo cerchio: cosa puoi notare degli archi che si creano?;

Sulla terza disegna due raggi che identificano un settore circolare ampio a piacere e segna con un colore l'arco di circonferenza più grande che si viene a formare.

SCIENZE

Guardare attentamente la nuova video lezione e studiare le pagine corrispondenti sul libro (pagine 106 e 109).

<https://www.youtube.com/watch?v=B0euLsPVAZw>

Fare l'esercizio a pagina C109



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 21 APRILE 2020

ITALIANO

- epica: studiare "La vendetta di Odisseo" a pp. 77/78 + es. da 1 a 5 a p. 79; scrivere la parafrasi.

<https://www.youtube.com/watch?v=aXfm4-9Dqg4>

<https://www.youtube.com/watch?v=YWvK-8vz9EQ>

INGLESE

Talking about likes and dislikes: guardare il nuovo video al link:

<https://www.youtube.com/watch?v=HYIMsrHAnCc>

Svolgere gli esercizi indicati nel video; copiare sul quaderno e studiare i modi per parlare dei propri gusti a p.91. Poi svolgere gli esercizi n.2-3 p.205 (L)

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=9uDoKJFm2ao>

TECNOLOGIA

Leggere da p. 6 a p. 11 del libro di DISEGNO – Le basi del disegno.

Seguire la lezione qui di seguito. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=r4h27rcmIF0>

Compito: Libro “Tavole per il disegno” – tavola 1 (Inviluppo) – Tavola 7 (Optical)



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

MATEMATICA

Ti ricordo di controllare sempre sul canale *Matematica* della piattaforma Teams i file che di solito vengono pubblicati con la correzione di qualche problema assegnato nella lezione precedente. I file rimangono caricati nella sezione file del canale.

Abbiamo finito la parte di aritmetica, passiamo ora a geometria.
Il lavoro da qui in avanti sarà quindi sul libro Contaci 1 verde, quello che ha la ruota in copertina.

Vedi la video lezione seguente, divisa in due parti:

PARTE 1:

https://www.youtube.com/watch?v=cwIXug5id_o

PARTE 2:

<https://youtu.be/0vFvcO35Dv4>

Puoi vedere il riferimento del libro a pag 38.

Dopo aver riportato sul quaderno della teoria i concetti affrontati nella lezione (disegno e definizione), esegui i seguenti esercizi (vanno fatti tutti sul quaderno, quindi eventualmente riporta anche i disegni del libro):

Es pag 39 n 3, 4; pag 61 n 14, 15, 21, 27, 29, 32, 35, 37.

Es facoltativi: pag 62 n 18, 30.

SCIENZE

Guardare attentamente la nuova video lezione e studiare le pagine corrispondenti sul libro (pagine 104 e 105). <https://www.youtube.com/watch?v=O54zT4Db6oA>

Dopo aver visto la video lezione rispondi alle seguenti domande

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfUbHeSVfxx4i3xa2-e7gk3gPh_bY2kI-x57ka1l208aV2syg/viewform?usp=sf_link



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

SABATO 18 APRILE 2020

Avviso

Le recenti ordinanze ministeriali hanno sancito l'efficacia giuridica delle attività di **Didattica a Distanza (DaD)** e ne impongono **l'obbligatorietà di frequenza**.

Da **lunedì 20 aprile** viene avviato il nuovo orario settimanale. Si invita a prenderne visione sulla pagina **generale della classe** sulla [piattaforma Microsoft teams](#).

ITALIANO

- Pinocchio: riassumere in massimo dieci righe ciascuno i sei capp. dal 13 al 18.

INGLESE

Ripassare il "*Simple present*: forma negativa" p.88 e svolgere es.3 p.96 (Q)

Guardare il **video** al link: <https://www.youtube.com/watch?v=RhA1foocfil>

Studiare con attenzione il "*Simple present*: forma interrogativa" a p.88 (box verde) e le "Risposte brevi" p.89 (box verde); studiare a memoria le "Parole interrogative" a p.90. Dopodiché svolgere gli esercizi n.4-5 p.89(Q) e gli esercizi n.6 e 9 p.202(L).

Seguire le istruzioni sul **forum** al link

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=41&t=788&sid=5e416bf6dc8eb0482a13b250f3eaedd0>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO

NELL'AMBITO DELLE ATTIVITA' DI DIDATTICA A DISTANZA

MARTEDI' 14 APRILE 2020

ITALIANO

- grammatica: studiare verbi di servizio a pp. 335/339 e coniugazioni a pp. 345/350; schematizzare quanto studiato.

INGLESE:

Simple present - forma negativa: controlla gli esercizi svolti con il file che trovi al

link: <https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=50&t=781&sid=96d65e9f77f54a1100cc9b3986c9885d>

e poi segui le indicazioni che trovi nello stesso post sul forum per svolgere un esercizio di *listening*.

TECNOLOGIA

Studiare da p. 58 a p. 63 – I TESSUTI – seconda parte: lana, nylon e microfibre.

Seguire la lezione qui di seguito. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=bFgQHf2KS9M>

Compito: seguire le indicazioni al seguente link

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=43&t=775&sid=a5125f67a44c7d22fa65ab548973f6e3>

GEOGRAFIA

1) svolgere questionario al link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdHS3lfk-kjEye83MWTaYBk8NO-YGa5jK4WgpceIKpPeaKJiQ/viewform?usp=sf_link

2) leggere bene pp17-18-21; leggere e svolgere es. 1-2 p20 (LIBRO REGIONI)

3) leggere bene pp52-53-55; leggere e svolgere es. 1-2 p54 (LIBRO REGIONI)



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

MATEMATICA

Sul canale *Matematica* della piattaforma Teams troverai un nuovo file con la correzione di qualche esercizio assegnato nella lezione precedente. I file rimangono caricati nella sezione file del canale. Leggile attentamente e confrontale con le tue risoluzioni.

Svolgi il seguente questionario di riepilogo:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4yAT3IQs_Wk3ZT43nNKofcSp0uLCuVsNFFg-ulgextukhQ/viewform?usp=sf_link

Infine svolgi sul quaderno i seguenti esercizi: pag. 186 n 79, 87, 89, 104, 111, 124, 136, 150.
Ti chiedo di mandarmi sulla chat privata di Teams lo svolgimento dell'esercizio n 124 di pag 189 ed eventuali tue considerazioni (puoi inviare foto del quaderno, l'esercizio svolto su un file word o direttamente nella chat).

STORIA

1)guardare video:

“Le repubbliche marinare” al link: https://www.youtube.com/watch?v=mPz_a8mzlhI

“Riepilogo cap.9” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=ZUFkv9uKy5g>

2) integrare la lezione con il libro, studiando da p230 a p237; leggere p292

3) svolgere tutti gli esercizi di pp240/241; svolgere es.6-7-8-9-10 a pp243/244

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=hrWlIW8U2rY>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A DISTANZA

MARTEDÌ 7 APRILE 2020

Avviso

Domani, mercoledì 8 aprile, concludiamo il lavoro mattutino di interazione diretta sulla nostra piattaforma di Microsoft Teams. Riprenderemo secondo l'orario fissato mercoledì 15 aprile. Con l'occasione vogliamo ringraziarvi della collaborazione e dell'impegno che ci avete riservato in queste prime settimane di didattica a distanza. Siamo veramente grati e fieri di voi. Da parte nostra giunga a voi e alle vostre famiglie l'augurio più caloroso di BUONA PASQUA.

ITALIANO

- grammatica: studiare modi indefiniti - pp. 298/301 e genere e forma dei verbi - pp. 315/325; schematizzare quanto studiato.

- epica: studiare pp. 74/75 - Il ritorno di Odisseo ad Itaca; realizzarne la parafrasi e schematizzare quanto studiato.

INGLESE

Svolgere esercizio n.11(L) p.78

Guardare il video al link: <https://www.youtube.com/watch?v=ljXCPotx0Xg>

Guardare nuovamente la prima parte del video (00:00-04:52), copiare sul quaderno, tradurre e studiare i cibi di p.84-85,129. Svolgere gli esercizi n.1-2 p.84-85(L) e gli esercizi caricati sul forum al link: <https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=41&t=768&sid=4a4d8894a8828c8da29a116903d7e4f9>

Dopo aver riguardato la seconda parte del video (04:52-07:52), studiare con cura il "*Simple present*: forma negativa" a p.88 (box verde e giallo); poi svolgere gli esercizi n.1-2 p.88(Q) e gli esercizi n.2(L), 3(Q), 4(Q) p.201.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

TECNOLOGIA

Studiare da p. 54 a p. 57 – I TESSUTI – prima parte: lino, cotone e seta.

Seguire la lezione qui di seguito. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=WUnA-3MUaJs>

Compito: controllare le etichette di una vostra giacca, maglia, e pantaloni, e catalogare le fibre di cui sono composti, seguendo la tabella di p. 55 in alto, specificando a quale tipo di fibra appartengono e di quale origine. Es. Cotone – fibra *naturale*, di origine *vegetale*.

MATEMATICA

PARTE 1:

Vedi la nuova video lezione, presente al seguente link:

<https://youtu.be/0hr9gN-fB5E>

Dopo aver ascoltato con cura il video, capito ed eventualmente ricopiato sul quaderno gli esempi proposti, svolgi i seguenti esercizi sul quaderno (anche se la consegna dice di calcolare a mente, trova l'M.C.D. con metodi scritti):

Pag. 164 n 3, 4, 7, 12; pag 186 n 83, 91, 105.

Es facoltativi: pag 165 n 5, 6, 8.

PARTE 2:

Vedi poi la seguente video lezione:

<https://youtu.be/ZXgLNriZdKA>

Dopo aver ascoltato con cura il video, capito ed eventualmente ricopiato sul quaderno gli esempi proposti, svolgi i seguenti esercizi sul quaderno (anche se la consegna dice di calcolare a mente, trova l'm.c.m. con metodi scritti):

Pag. 167 n 3, 5, 12; pag 189 n 119, 123, 142.

Es facoltativi: pag. 167 n 6, 7,

NOTA BENE: è importante suddividere il lavoro; fai prima la PARTE 1 guardando la video lezione e facendo gli esercizi. Solo dopo aver concluso e capito quello, passa alla PARTE 2.

SCIENZE

Fare i seguenti esercizi alle pagine 99, 100, 101: 2, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 14.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A DISTANZA

SABATO 4 APRILE 2020

Avviso

Sulla nostra piattaforma di Microsoft Teams, all'interno della vostra classe, alla voce generale del menù, troverete le indicazioni di orario di interazione con gli insegnanti in vigore da lunedì 6 aprile.

SCIENZE MOTORIE

Test a risposta multipla su "La pallavolo: storia, regole e descrizione di alcuni gesti tecnici".

Si consiglia di effettuare il test dopo aver seguito la video lezione.

<https://youtu.be/Nn0RlwCdj7Q>

Al termine del test viene immediatamente comunicato il risultato e le eventuali risposte sbagliate con le correzioni. <https://forms.gle/Jhf474xyVaFNPabd9>

SCIENZE

Fare i seguenti esercizi alle pagine 99, 100, 101: 1, 3, 8, 9, 12, 13, 15

ITALIANO

<https://youtu.be/99rNOWMQH-A>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A DISTANZA

MERCOLEDÌ 1 APRILE 2020

Avviso

Completa il questionario sulle attività svolte nella settimana 23-30 marzo al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwRz4Gwlj_SMwpYshO9MNc8L36V_jewnKhZzOQeDUX-IjiYQ/viewform?usp=sf_link

MATEMATICA

Se non lo hai ancora fatto, ti invito a svolgere e inviarmi, entro giovedì sera, gli esercizi che ti ho chiesto nelle ultime indicazioni dei lavori. Potrò così raccogliere tutte le risposte e visionarle. È importante! Se hai difficoltà a mandarmi i file, contattami in chat sulla piattaforma e vediamo insieme come fare.

Se invece hai già svolto tutto, ti propongo alcuni esercizi facoltativi, di cui possiamo eventualmente parlare sulla piattaforma (allenati a scrivere sempre la notazione con le potenze dopo la scomposizione in fattori primi).

Es pag 186 n 67*, 72, 81, 82; pag 162 n 11,13.

SCIENZE

Guardare attentamente la video lezione corrispondente alle pagine da C92 a C94. Fare gli esercizi a pagina C94 e C95.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ln8BQ-CAsNI>

Dopo aver studiato rispondi alle domande:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSck7Kivr9GlgYElY23iVZQAKENz2kl_kGq1L8GGa2RArJkkmQ/viewform?usp=sf_link

STORIA

1) svolgere quiz al link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYButBFRgYXLakQ3z4sifYjDS3mLNL6ILD6Y_-KtWqojUGgw/viewform?usp=sf_link

2) guardare video “Rinascita anno Mille” al link: https://www.youtube.com/watch?v=aDQmh_kL3UY



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

- 3) integrare la lezione con il libro, studiando da p219 a p227
- 4) leggere documento a p220 e rispondere alle domande; leggere “una fiera medievale” a pp228/229
- 5) svolgere es. 1 -2-3 a p242

GEOGRAFIA

- 1) guardare video “I laghi” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=yFq0fxDgyAI>
- 2) integrare la lezione con il libro, studiando pp130-131-132-136-137
- 3) leggere pp 134-135; 138-139; 142-143
- 4) svolgere es. 1 e 2 a p133; es.1 a p137; es.13 a p145

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=QPqUDonciwQ>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A DISTANZA

SABATO 28 MARZO 2020

Avviso

Sulla nostra piattaforma di Microsoft Teams, all'interno della **vostra classe**, alla voce **generale** del menù, troverete le indicazioni di orario di interazione con gli insegnanti in vigore da lunedì 30 marzo.

ITALIANO

- grammatica: modi e tempi verbali finiti - studiare pp. 285/297.

- Pinocchio: riassumere i primi 6 capitoli in massimo 10 righe ciascuno. Riassumere dal cap. 7 al cap. 12 in massimo 10 righe ciascuno

INGLESE

Ripassa gli ultimi argomenti (*daily routine, simple present*, avverbi di frequenza, espressioni di tempo e preposizioni di tempo) e segui le istruzioni che trovi sul forum al

link: <https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=41&t=743&sid=927c6e2d412136b6dbc19a643608a6fb>

TECNOLOGIA

Studiare da p. 48 a fine capitolo - IL VETRO.

Ai seguenti link è possibile visionare video che mostra la lavorazione del vetro

<https://youtu.be/7pdfMdGMuoo>

Guardare la lezione qui di seguito. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=wxk0NXU5ybQ>

A seguire rispondere al seguente test. Eseguire il test è **OBBLIGATORIO** per tutti.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdVY73k-fuz4y0OEksTi3HenfiH2bEnD7hXccNqkSdCtcu9Kw/viewform?usp=sf_link



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

MATEMATICA

Il lavoro è sul volume contaci 1 blu.

Sul canale *Matematica* della piattaforma Teams troverai un file con la correzione di qualche esercizio assegnato nella lezione precedente. Leggile attentamente e confrontale con i tuoi svolgimenti.

Svolgi poi sul quaderno i seguenti esercizi: pag 185 n 60, 62, 63, 65, 66, 68.

Sulla chat individuale della piattaforma Teams, ti chiedo di mandarmi lo svolgimento (foto o la spiegazione) degli esercizi n 63, 66, 68.

SCIENZE

Guardare attentamente la video lezione corrispondente alle pagine da C89 a C91. Fare gli esercizi a pagina C91. <https://www.youtube.com/watch?v=ddnFhJQUIEQ>

Dopo aver studiato rispondi alle domande:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdaanVDUOX6QHWUoerH4zm-FiLR36gPiDaFjm6SmGfjp4kk1g/viewform?usp=sf_link

ARTE E IMMAGINE

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdduRM_h7yW5By405j1qoQD9xt8SpKzPhoQd_jgzZsjHn_kKQ/viewform?usp=sf_link

MUSICA

<https://www.youtube.com/watch?v=RzfmJ2P93gg>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MARTEDÌ 24 MARZO 2020

ITALIANO

- grammatica: verbo - studiare pp. 272/279 e svolgere gli es. 1, 2, 6, 10, 13, 15, 16 pp. 281/284.

https://www.youtube.com/watch?v=Ib_KU69PJ4M

INGLESE

Controlla gli esercizi delle pp.77-78,194-195 con il file che trovi al link:

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=41&t=733&sid=d7f68831986e59e272676e84bb41ff2c>

Ripassa il *Simple present* e svolgi l'es.6 p.77 (Q)

Guarda il video sulle preposizioni di tempo al link →

<https://www.youtube.com/watch?v=YEpLnYOsPto>

Studia il box relativo alle preposizioni di tempo a p.78

Dopodiché copia la tabella dell'es.14 p.195 sul quaderno e svolgi l'es.10 p.78 (Q), es.15 p.195 (L) ed es.16 p.195 (Q).

TECNOLOGIA

Studiare da p. 41 a fine capitolo.

Ai seguenti link è possibile visionare video che mostra la lavorazione della ceramica

<https://youtu.be/b8pHCVSQ5V8>

Visionare la lezione qui di seguito. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=BOgoXeCNSfQ>

A seguire rispondere al seguente test. Eseguire il test è **OBBLIGATORIO** per tutti.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfmvqunE7ZYooMPkV6K7eYmpzD_JBqlc0vOqOJ_UrMIRz0nDyw/viewform?usp=sf_link



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

MATEMATICA

Indicazioni generali: Come sempre gli esercizi assegnati vanno svolti TUTTI sul quaderno degli esercizi. Il lavoro è sul volume contaci 1 blu.

Al seguente link trovi la correzione di qualche esercizio assegnato nella lezione precedente. Leggile attentamente e confrontale con i tuoi esercizi.

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=42&t=729&sid=1da9a4152fe7e769de4b8c1e4edcf634>

Vedi la nuova video lezione, presente al seguente link:

https://youtu.be/cWhV_bq5qR4

In seguito ricopiare l'esempio della video lezione sul quaderno, provando a svolgerlo da solo. Vedere altri esempi sul libro a pag 160 e 161.

Infine eseguire sul quaderno i seguenti esercizi: (potete scegliere se con albero o barra verticale; vanno fatti TUTTI sul quaderno, ricopiando eventualmente i grafici già svolti)

Pag 161 n 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 12.

SCIENZE

Guardare attentamente la video lezione corrispondente alle pagine da C87 a C88. Fare gli esercizi a pagina C88. <https://www.youtube.com/watch?v=I-o5-oWoXdo>

Dopo aver studiato rispondi alle domande:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqZBrn4irU5jjs83zWBArJcsc06uRt-a_41rGL-6pCBak_9A/viewform?usp=sf_link

GEOGRAFIA

1) svolgere quiz che trovate al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScEOt_IYeYbJLJnmk0SJdw14xl3EciIFu8e5bp132FP_HooupQ/viewform?usp=sf_link

2) leggere bene pp 30-31-33; leggere e completare p32 (Libro delle regioni)



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

STORIA

1) guardare video:

“Impero vs papato” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=FU0uoACw4X0>

“Riepilogo cap.8” al link: <https://www.youtube.com/watch?v=WPngaE0R0g8>

2) integrare la lezione, studiando da p198 a p205

3) leggere il documento a p203 e rispondere alle domande

4) svolgere es.9-10-11 a p212; leggere e completare la prova a p213; svolgere es. 1-2-3-4 a pp208/209



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

SABATO 21 MARZO 2020

MATEMATICA

Indicazioni generali: Come sempre gli esercizi assegnati vanno svolti TUTTI sul quaderno degli esercizi. Il lavoro è sul volume contaci 1 blu.

Al seguente link trovi la correzione di qualche esercizio assegnato nella lezione precedente. Leggile attentamente e confrontale con i tuoi esercizi.

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=42&t=698&sid=cbb5e9a6fd41a9393d82997a6a9143c2>

Svolgi poi il questionario presente al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd3TR9beWLjHNGt-zwSCd3M_0KqNK0L6pMVij0H9v_UsGq9wg/viewform?usp=sf_link

Svolgi poi sul quaderno i seguenti esercizi:

Pag 177 n 1, 2;

Pag 184 n 55, 57.

È importante allenarsi a trovare divisori e multipli per poter affrontare meglio le lezioni successive.

SCIENZE

Guardare attentamente la video lezione corrispondente alle pagine da C82 a C86. Fare gli esercizi a pagina C83, C86.

<https://youtu.be/88I9HkRZDNw>

Dopo aver visto la video lezione rispondi alle domande:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScn4SGIkQ68I8R0hgCIuGbEezRkrsm3Ft-bq1NxW0xBhMesgw/viewform?usp=sf_link

MUSICA

<https://youtu.be/zY91SIUYaNk>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

VENERDI' 20 MARZO 2020

Cari allievi,

da quattro settimane stiamo dando continuità al nostro lavoro didattico annuale fornendovi indicazioni dalle pagine del nostro sito, attraverso:

- riferimenti a temi di studio già affrontati in classe per rinforzarne la conoscenza;
- nuove proposte di studio corredate da video lezioni di presentazione;
- questionari di verifica dei vostri apprendimenti;
- questionari di rendicontazione individuale del vostro lavoro giornaliero e settimanale.

Al seguente link trovate il questionario di questa settimana: **compilatelo per martedì 24 marzo.**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScInjKcTC3vXrOXk-Gy8yqzheBTimxa7aai020YCxM85pCU w/viewform?usp=sf_link

Ad oggi, il lavoro fatto ha funzionato bene e continueremo ad attuarlo.

La vostra risposta è stata positiva, con casi di impegno ed applicazione veramente encomiabili.

Siamo fieri di voi.

Domani, sabato 21 marzo, inseriremo nuove indicazioni e altri materiali didattici nelle singole classi.

Ora possiamo fare un passo in più.

Da lunedì 23 marzo renderemo operativa la nuova piattaforma di interazione diretta studenti-docenti denominata MICROSOFT TEAMS.

Sarà, così, possibile supportare la didattica a distanza con domande e spiegazioni, risposte ai quesiti e correzioni dei vostri lavori, in un contesto di formativa condivisione all'interno di ogni singola classe.

Potrete formulare le vostre domande in ogni momento della giornata: tuttavia, inizialmente, l'interazione diretta avverrà ogni mattina dalle 10.00 alle 12.00.

Prima di lunedì 23, dovrete settare la vostra postazione di lavoro e addestrarvi all'utilizzo della piattaforma.

Noi abbiamo predisposto tutto perché possiate essere subito operativi.

Seguite le istruzioni sottostanti ed esercitatevi nel fine settimana.

Da lunedì si comincia.

Buon lavoro.



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

ISTRUZIONI AGLI STUDENTI PER "MICROSOFT TEAMS"

1. **SCARICARE L'APPLICAZIONE MICROSOFT TEAMS** dal link:

<https://products.office.com/it-it/microsoft-teams/download-app>

*(per tablet e smartphone è presente l'applicazione anche nell'App Store di Apple o nel Play Store di Android;
per i PC è compatibile sia con windows, che con MacOS.)*

- SELEZIONATO IL LINK, CLICCARE **SCARICA** (primo bottone)
 - Poi CLICCARE di nuovo **SCARICA TEAMS**.
 - Attendere il **DOWNLOAD**
 - **APRIRE IL PROGRAMMA SCARICATO**
2. ESEGUITA L'INSTALLAZIONE, **prima di ENTRARE NELL'APPLICAZIONE** e usarla vedere il seguente video tutorial di spiegazione:

<https://youtu.be/vTaTVaA6k0s>

NOTIFICHE:

<https://youtu.be/sU7FjekRDIY>

3. **OGNI STUDENTE POSSIEDE PROPRIE CREDENZIALI DI ACCESSO.**
4. Le credenziali di accesso (indirizzo di accesso e password) **SONO REPERIBILI SUL REGISTRO ELETTRONICO** in un documento pubblicato alla voce **CIRCOLARI** denominato
Password_Studenti_TEAMS.pdf
5. Cliccare sull'icona della penna sotto la voce **Firma per conferma**, quindi cliccare sull'icona con freccia verde per scaricare il file.
6. Le password sono **USA e GETTA**.
7. **AL PRIMO ACCESSO** il software vi chiederà il **CAMBIO PASSWORD** (FATELO! Per avere l'accesso personalizzato).
8. **PRIMA DI INIZIARE, PERÒ, SEGUITE LE ISTRUZIONI DEL VIDEO TUTORIAL.**



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MERCOLEDI' 18 MARZO 2020

SCIENZE

Guardare attentamente la video lezione sulla circolazione corrispondente alle pagine da C68 a C73. Fare gli esercizi a pagina C70, C72 e C73.

https://youtu.be/zLa_P0dopSc

Dopo aver visto il video rispondete alle domande seguendo questo link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXbtNpa4Q4Vt48LgzwHSjaaE9J_pNK9S_DKWW3I6iXs4YmRg/viewform?usp=sf_link

ARTE E IMMAGINE

M1A – M1B – ARTE CRETESE e MICENEA

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdduRM_h7yW5By405j1qoQD9xt8SpKzPhoQd_jgzZsjHn_kKQ/viewform?usp=sf_link

ESERCIZIO di DISEGNO M1A – M1B

<https://youtu.be/RV96IM4IRns?fbclid=IwAR33xOwbonNmRdN7bYaP1zIWzZ9JKUDbR0R2J-gDjzPjvN34G0BMZDtupvY>

ITALIANO

- grammatica: pronomi - studiare pp. 242, 245, 246, 249, 250, 253, 254, 255, 256, 259 - es. p. 262 n. 2;
- antologia: tema descrittivo dal titolo "Appena potrò nuovamente uscire farò...";



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

LUNEDÌ 16 MARZO 2020

INGLESE

Ripassa il *Simple present* e controlla gli esercizi di p.76 e p.193 con il file che trovi nel forum al link:

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=41&t=686&sid=1176905dd7b06215aabc216eb9b36d2f>

Guarda il video al link:

<https://www.youtube.com/watch?v=pmXuLjF-Zxw>

e studia con cura gli avverbi di frequenza e le espressioni di frequenza a p.77.

Dopodiché, svolgi gli esercizi:

- n.7-8 p.77 (Q) e n.9 p.78 (Q);
- n.7 (L), 8 (L), 9 (Q), 10 (Q) p.194;
- n.11-12-13 p.195 (Q)

TECNOLOGIA

Studiare da p. 36 a fine capitolo.

Visionare la video lezione. Le slide stampabili sono presenti nel forum.

<https://www.youtube.com/watch?v=MR7PEbhWnVQ>

Di seguito rispondere al seguente test

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdAs_njqF4My1jJlpSMXt4hQltSzDk6UH8KB7h_rwaYiDncqw/viewform?usp=sf_link

MATEMATICA

Indicazioni generali: Come sempre gli esercizi assegnati vanno svolti TUTTI sul quaderno degli esercizi.
Il lavoro è sul volume contaci 1 blu.

PARTE 1:

Vedere la video lezione con ulteriori spiegazioni e correzione esercizi della lezione precedente, al seguente link:

<https://youtu.be/LtGvqXsBxa0>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

Dopo aver visto attentamente la lezione, ricontrollare eventualmente gli esercizi della volta scorsa e poi fare i seguenti:

Pag 182 n 19, 27, 30, 31, 32, 40, 49.

Propongo qualche esercizio facoltativo: pag 182 n 14, 39, 44, 48.

PARTE 2:

Numeri primi e Multipli: vedere la lezione al seguente link:

<https://youtu.be/zSUoFQ6kiQ8>

Potete riascoltare il video più volte e soffermarvi sulle parti eventualmente non chiare al primo ascolto. Sul quaderno appuntate gli esempi e i concetti principali.

Dopo aver studiato la lezione precedente, svolgere sul quaderno gli esercizi:

pag 182 n 13, 20;

pag 167 n 1;

Scrivere sei multipli dei seguenti numeri: 2, 10, 21.

GEOGRAFIA

1) Svolgere il quiz sulle regioni presente al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczIVzmnjYmpB9ORadbgcfWAtV5wnM0WVxaTwwKcGJLGVDcXQ/viewform?usp=sf_link

2) guardare video 1 “I fiumi” al link:

<https://www.youtube.com/watch?v=dJ3x6Q1THJA>

3) integrare sul libro da p120 a p127 (i punti: 5. Reno / 6. Danubio / 7. Volga a pp124-125 solo da leggere)

4) svolgere es.1-2 a p121; es. a pp144/145 da n.7 a n12

STORIA

1) guardare il video 1 “Rinascita impero, riforma Chiesa” al link:

https://www.youtube.com/watch?v=XnFGJ_HVtIU



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PARITARIA (D.M. 28.06.2002)

2) integrare sul libro da p191 a p195

3) svolgere es.1-2-3-4-6 a p210; es “leggo la carta” a p195

ITALIANO

<https://www.youtube.com/watch?v=WfZXwYQSY9Q>



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

VENEDÌ 13 MARZO 2020

Cari allievi,

siamo ormai giunti alla conclusione della terza settimana di sospensione delle attività didattiche in classe, ma non siamo stati inoperosi.

Attraverso le pagine dedicate del nostro sito vi abbiamo proposto molti materiali e specifiche indicazioni di studio, ora corredate da video lezioni, preparate con riguardo specifico ai contenuti previsti nella programmazione annuale.

E' giunto il tempo di fare un primo punto del lavoro da voi svolto individualmente.

Siete invitati a compilare il questionario seguente entro lunedì 16 marzo.

Le vostre risposte siano accurate.

Saranno molto utili per ricostruire il vostro profilo di studio e dare legittimità all'attività didattica da voi svolta, insieme ai test di verifica che presto vi proporremo.

Per il prossimo periodo analoghi questionari vi saranno forniti alla fine di ogni settimana.

Contiamo sul vostro impegno, con fiducia e determinazione.

Buon lavoro.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScOOc3RNXxA18--h-HEOYD_rRJJwOL_uRfVSUypep0AcZ3yKg/viewform?usp=sf_link

SCIENZE MOTORIE

Test a risposta multipla su "capacità motorie e posizioni del corpo".

Si consiglia di effettuare il test dopo aver seguito la video lezione.

https://www.youtube.com/watch?v=d1gk_ZQ0aOM

Al termine del test viene immediatamente comunicato il risultato e le eventuali risposte sbagliate con le correzioni.

<https://forms.gle/CGn4YUMDNnWMdJLXA>

SCIENZE NATURALI

- Test 1 Media A riguardante il primo video

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjh_NTQjVfY1IAViGYJJ213EwXyPKkfJLd3_cQ4_wsQMdZjg/viewform?usp=sf_link

- Guardare attentamente la video lezione sulla respirazione di animali e piante corrispondente alle pagine da C63 a C67. Fare gli esercizi a pagina C66 e C67.

https://www.youtube.com/watch?v=T0lXrC-_ZJs

Dopo aver visto il video rispondete alle domande seguendo questo link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHl4AJMxYFnCPLWRu4QpbSbiOOqPJDP_CPT-2WUX77Gs9Aaw/viewform?usp=sf_link



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE PRIMA A

MERCOLEDI' 11 MARZO 2020

ITALIANO

- grammatica: pronomi personali - studiare pp. 226/235 - es. p. 237-238 n. 1-2-9,10;
- antologia: tema descrittivo dal titolo "Se fossi già adulto, farei...";
- epica: Scilla e Cariddi - studiare p. 72 e svolgere gli es. 1-2-3 a p. 73.

<https://www.youtube.com/watch?v=VHRoQZ7lnvA>

INGLESE

Ripassa i verbi della *daily routine* pp.72,73,128 del libro.

Guarda il video sulla forma affermativa del *Simple present* al link →

https://www.youtube.com/watch?v=TuE4HQ_oIuc

Studia il *Simple present* a p.76.

Svolgi gli esercizi n.1 e 5 p.76 (Q); n.1-2-3-4-5-6 p.193 (Q).

Se non conosci il significato di alcune parole, consulta la *Word list* a p.232 del libro.

SCIENZE

Guardare attentamente la video lezione sulla nutrizione di animali e piante corrispondente alle pagine da C56 a C61. Fare gli esercizi a pagina C62.

<https://www.youtube.com/watch?v=8KkyKK94NL0>

ARTE E IMMAGINE

<https://www.youtube.com/watch?v=qkxIuLJPHDQ>



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE PRIMA A

MARTEDÌ 10 MARZO 2020

Cari allievi,

la grave emergenza che investe il nostro paese ci costringe a rimanere a casa per collaborare responsabilmente a contenere la diffusione del coronavirus.

Facciamo tesoro di questo sacrificio e pensiamo a costruire con fiducia il nostro futuro.

Non gettiamo al vento questo tempo che ci viene regalato!

Abbiamo l'occasione di ripensare a ciò che abbiamo tralasciato nello studio e aprire lo sguardo su temi nuovi e di approfondimento.

Le indicazioni che vi forniamo su queste pagine vogliono contribuire a realizzare questo obiettivo.

Da oggi, vi invitiamo a seguire brevi lezioni da noi registrate: vogliono essere la guida introduttiva a nuovi contenuti che avrete modo di apprendere e consolidare con l'ausilio dei testi di studio.

Attraverso questionari che stiamo elaborando avremo occasione di ascoltare le vostre impressioni e saggiare la qualità dei vostri progressi di apprendimento.

Ogni giorno troverete degli aggiornamenti.

Alla ripresa delle lezioni avremo modo di riordinare, con serenità, tutte le cose fatte e concludere in modo efficace questo anno scolastico.

Lavorate con impegno.

Non sentitevi soli, siamo con voi, vicini a voi, sempre!

TECNOLOGIA

Studiare da p. 34 a p. 36:

La Carta – le materie prime da cui si ricava, la produzione della pasta, la differenza tra cellulosa e pastalegno. La carta riciclata.

Al seguente link è possibile visionare un interessante video sulla produzione della carta.

https://www.youtube.com/watch?v=u6pUox_XH2g&feature=youtu.be

p.33 esercizio C rispondere alle domande 10,11,12,13

Visionare la videolezione qui di seguito per una maggiore comprensione.

<https://www.youtube.com/watch?v=N8efh8Gh68w>

MATEMATICA

Indicazioni generali: durante lo studio appuntare sempre sul quaderno le eventuali domande che sorgono e/o dubbi. Come sempre gli esercizi assegnati vanno svolti TUTTI sul quaderno degli esercizi. Il lavoro è sul volume contaci 1 blu.

Vedere la lezione reperibile al seguente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=M0APhiYdy6A&feature=youtu.be>

Potete riascoltare il video più volte e soffermarvi sulle parti eventualmente non chiare al primo ascolto. Sul quaderno appuntate gli esempi e i concetti principali.

Dopo aver studiato la lezione precedente, svolgere sul quaderno gli esercizi pag 181 n 3,9,11,16; pag 159 n 6.

Infine svolgere il questionario presente al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeDtVayBjvnwYHfnCPFoVj0vR9v7JWFsrhns2ltrTx7uHtw0g/viewform?usp=sf_link



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

LUNEDÌ 9 MARZO 2020

Come anticipato, stiamo preparando delle video lezioni narrate per introdurre nuovi argomenti disciplinari.

Vi invitiamo a consultare costantemente questa pagina di classe: in essa troverete i materiali via via pubblicati a partire da martedì 10 marzo.

Nell'attesa vi ringraziamo per aver risposto con grande sollecitudine al questionario proposto venerdì 6 marzo.

Per i pochi che non lo hanno ancora fatto, sappiano che sarà possibile compilarlo fino a martedì 10, alle 12.00.

Grazie e buon lavoro a tutti.



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

VENERDI' 6 MARZO 2020

In vista della attivazione nei prossimi giorni di ulteriori modalità di interazione didattica, ti chiediamo di completare il QUESTIONARIO DELLA SCUOLA, cliccando il seguente indirizzo:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdd6QUn7j0Wurvv7sKxTRUiLFLmIajPn67WX_H3268KKILqKQ/viewform?usp=sf_link

ITALIANO

- grammatica: analisi grammaticale - es. p. 225 n. 6 e ripasso;
- antologia: epica e Pinocchio.

MATEMATICA

Volume contaci 1 verde: leggere pag 34 e 35 (elementi di geometria). Per ogni elemento che incontri (punto, linea, retta, semiretta, segmento, linea spezzata, piano) copia definizione e disegno sul quaderno della teoria, se riesci prova a “rielaborare” cosa leggi sul libro, mantenendo le cose importanti e i termini specifici.

Poi svolgi sul quaderno tutti gli esercizi di pag 36 e 37 + es pag 60 n 1,10.



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

GIOVEDÌ 5 MARZO 2020

INGLESE

Daily routine: vocabulary p.72. Svolgere l'esercizio n.1 p.72 (completare l'elenco con le otto azioni raffigurate a pp.72-73). Svolgere es.5 p.73 (L). Guardare le immagini di p.128 (es.1): ascoltare, ripetere e tradurre le azioni corrispondenti.

In preparazione all'esame Trinity, ripassare accuratamente:

- **Grade 1:** *greetings and goodbyes* (p.11), *personal information* (name, age...), aggettivi e pronomi dimostrativi: *this-that-these-those* (p.51), le azioni studiate in classe: *show, point, give, touch, stand up, sit down...*, il verbo *to be* (p.24, 36), i plurali regolari e irregolari (p.37, 52), i pronomi personali soggetto (p.24) e gli aggettivi possessivi (p.25), i numeri da 1 a 20 (p.12), i colori (p.16), gli oggetti della classe (p.17).
- **Grade 2:** tutti gli argomenti relativi al Grade 1 + il verbo *have got* (pp.50-51), *some/any* (p.64), *there is/there are* (p.62), le preposizioni di luogo (p.63), il vocabulary relativo agli oggetti della casa (p.58-59, 127), gli animali, *days of the week and months of the year* (p.13), numeri da 1 a 50 (p.12).



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MERCOLEDÌ 4 MARZO 2020

ITALIANO

- grammatica: analisi grammaticale - es. p. 177 n. 6 e ripasso;
- antologia: tema descrittivo dal titolo "I miei primi mesi di scuola media raccontati così come sono stati: aspetti positivi e negativi" e ripasso.

MATEMATICA

Griglia di correzione prova.

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=42&t=646&sid=8938e7eb851d6e22da07c5c4a8e40726>

Sul quaderno prova a rispondere alle seguenti domande, anche con parole tue, senza utilizzare necessariamente il linguaggio specifico corretto:

- cosa vuol dire cercare i divisori di un numero?
- i divisori di un numero sono finiti o infiniti secondo te?
- elenca i divisori dei seguenti numeri: 30, 6, 15, 22, 100, 55, 88, 1.
- i multipli sono infiniti o finiti secondo te?
- elenca i alcuni multipli dei seguenti numeri: 3, 1, 5, 11.
- i divisori sono più grandi o più piccoli dei numeri di partenza?
- i multipli sono più grandi o più piccoli dei numeri di partenza?

STORIA

Leggere pp 196-197; 214-215. Svolgere es. 1-2 a p210.

Svolgere la prova che trovate sul forum al seguente indirizzo:

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=40&t=633&sid=904f703badce3bc35ba398d62421ffb0>

GEOGRAFIA

Leggere bene p92-93-95-96. Svolgere es.1 a p95

SCIENZE

Ripassare da pagina 22 a pagina 33 per la verifica di scienze che sarà svolta al rientro a scuola.

Leggere pagine 56 e 57 e fare gli esercizi a pagina 57.



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE PRIMA A

AGGIORNAMENTI DELLE INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

LUNEDÌ 2 MARZO 2020

ITALIANO

Grammatica: L'aggettivo - studiare cap. 6 e ripassare.

INGLESE

Ripassare con cura il vocabulary e la grammatica delle Unit 3 e 4.

Rispondere sul quaderno e oralmente alle domande dell'es.5 p.191.

Descrivere la propria casa in un breve testo dal titolo "This is my house". (Usa le strutture grammaticali che conosci e il vocabulary relativo alla casa e alle stanze che hai studiato: verbo have got, genitivo sassone, there is/there are, preposizioni di luogo...).

MATEMATICA

Indicazioni generali: durante la lettura della parte teorica, appuntare sul quaderno le eventuali domande che sorgono e/o dubbi che verranno discussi al rientro a scuola. Come sempre gli esercizi assegnati vanno svolti TUTTI sul quaderno degli esercizi.

Nelle indicazioni date la scorsa settimana, hai dovuto affrontare il concetto di divisibilità e di multiplo.

Ti fornisco alcune semplici spiegazioni:

- cercare i divisori di un numero vuol dire cercare quei numeri che dividono perfettamente il primo, ovvero il risultato della divisione tra i due è un numero naturale, senza resto. Ad esempio: 3 è divisore di 12 perché $12 : 3 = 4$ con resto 0. Invece 3 NON è divisore di 11 perché $11 : 3 = 3$ con resto 2. Il numero 12 non ha come divisore solo 3, perché ci sono altri numeri che lo "dividono perfettamente": il numero 1, 2, 4, 6, e 12. Prova tu a verificare che svolgendo le divisioni tra 12 e i numeri che ti ho elencato otteniamo sempre resto 0.

- per pensare ai multipli di un numero invece puoi pensare a tutti i numeri che stanno nella tabellina di quel numero. Infatti puoi ottenere un multiplo di un numero a qualsiasi, moltiplicando quel numero a per un qualsiasi numero naturale. Es: i multipli di 3 sono: $3(3 \cdot 1)$, $6(3 \cdot 2)$, 9 , 12 , 15 ecc.....

Ora prova a riprendere in mano i concetti e appuntati sul quaderno le cose che non ti sono chiare. Se le spiegazioni sopra ti hanno aiutato, prova a rivedere gli eventuali esercizi che ti ho consegnato la settimana scorsa che magari non sei riuscito a svolgere.

Inizia a svolgere la seguente prova, cliccando qui

<https://forum.csdalbenga.it/viewtopic.php?f=42&t=621&sid=d61e7ce4e108d065f18b31cc2c584334>

Potrai concluderla anche nei giorni prossimi, mercoledì ti verrà consegnata la griglia di correzione, per poter confrontare le tue risposte. Al rientro a scuola la correggeremo. Nella prova potrebbero essere presenti quesiti su argomenti che non abbiamo ancora affrontato: prova comunque a riflettere sulla domanda ed eventualmente passa alla successiva.



Scuola Secondaria di 1° grado

Paritaria - D.M. 28.06.2002

Centro Scolastico Diocesano - Albenga Via Leonardo da Vinci, 34 Tel. 0182 554970

CLASSE PRIMA A

INDICAZIONI DI STUDIO A CASA

MARTEDÌ 25 FEBBRAIO 2020

ITALIANO

Grammatica: terminare lo studio del capitolo 5, il nome;

Antologia: leggere pp. 88/90 e svolgere tutti gli es. di pp. 91/92. Sostituire l'es. 5 con un riassunto del brano di massimo 10 righe;

INGLESE

Ripassare con cura la grammatica e il vocabulary delle Units 3 e 4;

- Svolgere es.8-9-10 p.64 (Q), p.183 n.12-13(L) e 15 (Q). Esercizi p.185 n.1-2-3 (L), n.4 p.185 sul Q e prepararlo oralmente.
- Svolgere gli esercizi di ripasso di pp.188-189 (L).
- Leggere p.190 + es.1-2 (L)
- Facoltativo: leggere p.66; games n.1-2 p.69

MATEMATICA

Volume Contaci 1 blu

- Per rivedere e/o approfondire gli argomenti trattati svolgere i seguenti esercizi:
pag 388 n 2,5,6,11,13,22,25; pag 70 n 427,432,442,456; pag 102 n 57,82; pag 116 n 8,9.
- Divisibilità di un numero naturale, divisori e multipli: provare a leggere e capire (compresi gli esempi) pag 156, 158 e pag 166 (solo la definizione di multiplo). In seguito svolgere gli esercizi pag 167 n 1,2; pag 157 n 1,2,3,4; pag 158 n 1,11.

STORIA: ripassare cap.7 e cap.8 (solo fino a p194); completare pp 184-185;; svolgere es. 1-5-6-7 a partire da p186; svolgere prova a p213.

GEOGRAFIA leggere bene pp83-85-86; svolgere es. 1-2 a p85.

SCIENZE La verifica in programma il 24/02 sarà svolta il 02/03. Studiare per la verifica da pagina 22 a pagina 33. Finire gli esercizi a pagina 52 e 53.

ARTE

"5 giorni senza scuola" - disegna, con la tecnica che più ti piace, un diario che illustri i tuoi passatempi in questi cinque giorni.

Facoltativo: guardare "Hercules" cartone animato Disney, come introduzione all'arte greca.

TECNOLOGIA

Leggere p. 31: **La deforestazione** – il paragrafo riguarda i rischi idrogeologici, le variazioni climatiche e la riduzione della biodiversità, tutto ciò causato dalla deforestazione attuata dall'uomo.

Costruire con il legno – il paragrafo affronta e presenta i molteplici vantaggi delle costruzioni prefabbricate in legno, quali: coibentazione, velocità di costruzione, resistenza ai terremoti.

p.32 esercizi A, B, C, p. 33 esercizio D.

SCIENZE MOTORIE

Leggere l'articolo in **BLU** che tratta l'importanza dello sport come fattore preventivo per i malanni di stagione.

Terminata la lettura effettuare:

- 1) Riassunto di mezza pagina sul quaderno di "scienze motorie";
- 2) Spiegare il significato dei seguenti termini presenti nel testo:
 - difese immunitarie
 - sedentarietà
 - sintomo
 - training
 - prevenzione
 - miocardite
- 3) Rispondere alle seguenti domande:
 - Se un tuo amico ieri aveva la febbre che consigli gli daresti, alla luce di quanto letto nell'articolo, per ricominciare l'attività motoria senza incorrere in ulteriori problematiche?
 - In che modo l'attività motoria può prevenire alcuni malanni di stagione?

Influenza? Un'attività fisica leggera aiuta. Mai allenarsi con la febbre.

Mabel Bocchi - Gazzetta dello Sport – 6 Dicembre 2013 – MILANO

Lo sport stimola le difese immunitarie e protegge dai mali di stagione. Lo dicono gli scienziati. I medici consigliano però di interrompere il training quando i sintomi colpiscono al di sotto della gola.

Dopo decine di virus para-influenzali che hanno già messo a letto migliaia di italiani, ora è arrivata la "vera" influenza, con il primo caso a Trieste. Tempi, quindi, rispettati: si parlava di prima di Natale e di una previsione di malati intorno ai 3- 5 milioni con picco previsto attorno a febbraio - marzo. Come si può evitare di far parte di questo nutrito esercito di contagiati? In diversi modi. Innanzitutto, vaccinandosi, ma anche alimentandosi correttamente, vestendosi in modo adeguato e potenziando il nostro sistema immunitario.

LO SPORT AIUTA LE DIFESE IMMUNITARIE — Numerosi studi hanno dimostrato che un'attività fisica moderata è la migliore soluzione. Le persone che praticano sport con regolarità hanno difese immunitarie migliori di chi è sedentario e, di conseguenza, evitano i mali di stagione, o quantomeno ne attenuano i sintomi. Prima di entrare nello specifico, possiamo affermare, in linea del tutto generale, che i sintomi al di sopra del collo, ovvero un naso che cola, un leggero bruciore alla gola, mal di testa, non impediscono di allenarsi e anzi, con un moderato training possono attenuarsi o addirittura sparire. Non è così per i sintomi al di sotto del collo, intendendo dolori muscolari, vomito, diarrea, tosse, vie aeree infiammate ecc., o una febbre che superi i 37 gradi. In questi casi è bene interrompere qualsiasi attività fisica.

EVIDENZE SCIENTIFICHE — A sostenere che raffreddore e influenza per chi pratica sport si presentano meno frequentemente e in forme più blande una ricerca pubblicata sul British Journal of

Sports Medicine da un gruppo di ricercatori statunitensi dell'Università del North Carolina. Lo studio, condotto su 1.002 adulti ha evidenziato che tra coloro che hanno dichiarato di essere fisicamente attivi almeno cinque giorni alla settimana i sintomi si sono presentati dal 43% al 46% in meno rispetto a chi praticava attività fisica solo una volta ogni sette giorni. Alle stesse conclusioni è giunta un'altra sperimentazione sempre americana, ma dell'Iowa State University, pubblicata sul Journal of Infectious Diseases. Questa volta la ricerca è stata condotta su cavie da laboratorio divise in due gruppi: quello dei topi "sedentari" e quello dei topi "in forma". Contagiati entrambi i gruppi con il medesimo virus influenzale, quello degli "atleti" oltre ad avere mostrato sintomi molto più lievi, ha presentato concentrazioni di virus nei polmoni più basse e un'ampiezza inferiore delle zone infiammate.

SFORZI ELEVATI RENDONO PIÙ INDIFESI — La prevenzione attuata dall'esercizio fisico nei confronti delle patologie influenzali e da raffreddamento non è tuttavia un meccanismo automatico. Ciò sta a significare che dipende dall'intensità dell'allenamento e dalla sua durata. Nel caso di attività fisica intensa, ovvero a livelli massimali, e prolungata, come può essere una corsa su lunghe distanze, il nostro organismo diviene più debole e più esposto alle infezioni. Si tratta, infatti, di uno stress che influisce sulle difese immunitarie, abbassandole. Nel caso di una maratona, per esempio, questa riduzione si può riscontrare anche per un paio di settimane. Alle Olimpiadi di Los Angeles il 13% di chi ha partecipato alla 42 chilometri si è ammalato nella settimana successiva alla prova, mentre ciò è accaduto solo al 2% di coloro che pur iscritti non hanno partecipato per motivi differenti da condizioni mediche negative. Molto differente la situazione del podista che, pur correndo tutti i giorni lo fa in maniera moderata, senza effettuare allenamenti troppo lunghi e intensi: per questo tipo d'atleta nessun pericolo, anzi, un sistema immunitario attivo al 100%.

E DOPO L'INFLUENZA? — È bene attendere almeno una settimana dalla guarigione, in quanto i virus di questa malattia, possono provocare la miocardite, un'infiammazione del muscolo cardiaco responsabile del 30% dei casi di morte improvvisa. Un dato che aumenta proprio in presenza di sovraffaticamento fisico e stress, situazioni che si attivano in un'attività fisica sostenuta. Il virus, infatti, si annida nel cuore e altera i battiti, provocando un'aritmia che può, se si riprende immediatamente l'attività fisica, avere conseguenze anche letali. Se si avvertono palpitazioni violente e ripetute, battito mancante, cuore in gola rivolgetevi subito a uno specialista.

IN CONCLUSIONE — Un atleta che si ammala alle vie respiratorie può praticare attività fisica se non presenta febbre, ma deve evitare gare e allenamenti intensi. Con febbre è bene si astenga. Il beneficio che potrebbe ottenere da un'attività moderata, in questo caso non è compensato dall'oggettiva constatazione che lo stato dell'atleta è compromesso dalla patologia. Per riuscire a proseguire i propri allenamenti senza incorrere nell'inconveniente dell'influenza è opportuno fare attenzione a: dosare bene gli allenamenti, dandosi i giusti tempi di recupero; mangiare molta frutta e verdura, carboidrati integrali e bere té verde, che ha enormi proprietà salutistiche; dormire almeno 7 – 8 ore per notte, cercando di addormentarsi e svegliarsi sempre alla stessa ora o quasi; quando ci si allena all'aperto coprirsi bene specie se c'è vento, freddo e pioggia. Le zone da coprire maggiormente sono il capo, la gola, il petto e le mani.